



Lipovec d.o.o. varnost in zdravje pri delu, svetovanje, varstvo pred požarom  
Ptujška 18 Ljubljana 1000

## REVIZIJA IZJAVE O VARNOSTI Z OCENO TVEGANJA

|                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| Številka in datum dokumenta | 77/12 21.05.2012           |
| Številka Revizije           | 01/2017                    |
| Datum                       | 03.10.2017                 |
| Pripravi                    | Dejan Samec, dipl.var.ing. |

|                                                      |                                         |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Ime javnega zavoda                                   | OŠ Gornji Petrovci                      |
| Naslov                                               | Gornji Petrovci 2, 9203 Gornji Petrovci |
| Dejavnost zavoda na katero se ocena in izjava nanaša | Vzgoja in izobraževanje                 |

S podpisom se kot odgovorna oseba strinjam z revizijo Izjave o varnosti z oceno tveganja.

Odgovorna oseba: Johann Laco, ravnatelj

Datum: 12. 10. 2017 Podpis: J. Laco



S podpisom se kot delavski zaupnik/predstavnik delavcev v svetu zavoda strinjam z revizijo Izjave o varnosti z oceno tveganja.

Delavski zaupnik: DUŠANKA LAINŠČEK GRKINIČ

Datum: 20. 10. 2017 Podpis: Lainšček

V reviziji se zapiše :

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| I. NOVO DEFINIRANO PODROČJE DELAVK ZARADI NOSEČNOSTI IN STARŠEVSTVA               | 2  |
| II. UKREPI ZA VSE ZAPOSLENE V PRIMERU UPORABE VOZILA.....                         | 3  |
| III. DOPOLNJNI UKREPI ZA DELOVNA MESTA Z MANJŠO NEVARNOSTJO                       |    |
| NEZGOD .....                                                                      | 3  |
| DODATNI UKREPI ZA DOLOČENA DELOVNA MESTA/SKUPINE DELOVNIH MEST .....              | 7  |
| IV. NOVA DELOVNA MESTA TER DOPOLNILNE DEJAVNOSTI - OCENE TVEGANJA IN UKREPI ..... | 10 |
| V. NOVI UKREPI ZA DELOVNA MESTA S POVEČANO NEVARNOSTJO NEZGOD .....               | 23 |
| VI. SEZNANITEV ZAPOSLENIH Z REVIZIJO IZJAVE O VARNOSTI Z OCENO TVEGANJA .....     | 50 |

## I. NOVO DEFINIRANO PODROČJE DELAVK ZARADI NOSEČNOSTI IN STARŠEVSTVA

### III.8.1. VARNOST DELAVK ZARADI NOSEČNOSTI IN STARŠEVSTVA

Področje urejajo zakoni: »Zakon o delovnih razmerjih«, »Pravilnik o varovanju zdravja pri delu nosečih delavk, delavk, ki so pred kratkim rodile, ter doječih delavk« ter »Pravilnik o zagotavljanju varnosti in zdravja pri ročnem premeščanju bremen«. Pri obravnavanju primerov se vedno upošteva zakonodaja, ki velja na dan obravnavanja primera.

Opredelitev terminov:

- noseča delavka je vsaka delavka, ki o svojem stanju z zdravniškim potrdilom obvesti delodajalca. Nosečnost se šteje od časa seznanitve delodajalca z nosečnostjo do poroda;
- delavka, ki je pred kratkim rodila, je tista delavka, ki je rodila pred manj kot 12 meseci in ki o svojem stanju z zdravniškim potrdilom obvesti delodajalca;
- doječa delavka je tista delavka, ki doji otroka in ki o svojem stanju z zdravniškim potrdilom obvesti delodajalca.

#### UKREPI

1. Upoštevati je potrebno vso obstoječo zakonodajo, ki pokriva to področje: v primeru, da je zaposlena noseča, je pred kratkim rodila ali pa doji, je potrebno upoštevati vsa veljavna zakonska določila, na dan ko je delodajalec seznanjen z zdravniškim potrdilom ki ga delavki izda izbrani ginekolog o nosečnosti/rojstvu otroka/dojenju zaposlene.

2. Upoštevati ukrepe zapisane v ocenah tveganja: v tabelah, kjer so identificirane nevarnosti, se za posamezne skupine delovnih mest zapiše specifične ukrepe, ki se jih morajo v primeru nosečnosti/po rojstvu otroka/dojenja zaposlene držati. Ukrepe, določene v izjavi o varnosti, izvede delodajalec v sodelovanju s pooblaščenim zdravnikom na podlagi zdravniškega potrdila, ki ga delavki izda izbrani ginekolog.

3. Zagotavljanje prostora z ležiščem: V organizaciji bomo poizkušali zagotoviti primeren prostor z ležiščem za noseče in doječe matere, kjer se bodo lahko zaposlene delavke med odmori spočile. Prostor z ležišči bodo noseče in doječe matere lahko uporabljale tudi med delovnim časom, če to narekujejo zdravstveni razlogi.

4. Zagotavljanje dodatnih ukrepov v primeru rizičnih nosečnosti ali drugih težav: primeru, da se izkaže, da obstoječi ukrepi niso dovolj, se zagotovi dodatne ukrepe po posvetu z izvajalcem medicine dela. Za vsako posamezno mesto, ki ima posebne omejitve, določene s strani izvajalca medicine dela, se pripravi revizija ocene tveganja za njeno delovno mesto. Na zahtevo delavke presoja ustreznost ukrepa posebna zdravniška komisija, določena v 17. členu Pravilnika o preventivnih zdravstvenih pregledih delavcev (Uradni list RS, št. 87/02). Komisija o svojem mnenju obvesti inšpekcijo za delo.

5. Dodatni ukrepi za opravljanje nalog, kot na primer izvajanje tečajev plavanja, smučarskih tečajev, kolesarskega izpita ter drugih celodnevni izven šolskih dejavnost: v primeru nosečnosti potrebno pred pričetkom opravljanja teh dodatnih dejavnosti pridobiti izjavo medicine dela, da zaposlena te dejavnosti sme izvajati.

## II. UKREPI ZA VSE ZAPOSLENE V PRIMERU UPORABE VOZILA

Za vse zaposlene, če na Zavodu uporabljajo vozilo:

| <b>PODROČJE: Cestni promet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SPLOŠNE NEVARNOSTI:</b> razmere na cestah, nagle spremembe vremena (prometne nesreče, zdrs s ceste), utrujenost zaposlenega po celotnem dnevu dela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                   |
| <b>Ocena tveganja:</b> $R_0$ in $NT = 2$                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                   |
| Ukrep                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Zadolžen za izvedbo ukrepa                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>izveden tehnični pregled in servis vozila</li> <li>ustrezne pnevmatike glede na letni čas</li> <li>upoštevanje CPP</li> <li>poznavanje ukrepov v primeru prometne nesreče na službeni poti</li> <li>pregled vozila pred pričetkom vožnje</li> <li>prepoved vožnje pod vplivom alkohola</li> <li>prepoved vožnje ob zaužitju nedovoljeni substance oz. zdravila, ki zmanjša odzivnost in sposobnost osebe</li> <li>pred odhodom preveriti stanje na cestah in vremensko napoved</li> <li>prilagoditi vožnjo vremenskim razmeram in glede na stanje cest</li> <li>upoštevati lastne sposobnosti vožnje v primeru celodnevni dejavnosti</li> </ul> | <p>Tehnične službe za pregled vozil in serviserji</p> <p>Zaposleni VSI, ki za Zavod morajo uporabiti avto (svoj ali službeni)</p> |
| <p><u>V primeru prevoza otrok pa še:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevanje CPP ter vse ostale pravilnike - s poudarkom na zahteve za prevoz otrok/skupine otrok</li> <li>Voznik ne sme v delovnem dnevu, v katerem prevaža skupino otrok, opravljati del, ki bi lahko vplivala na njegovo zmožnost varnega upravljanja motornega vozila</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Tisti, ki prevažajo otroke</p>                                                                                                 |

## III. DOPOLNJNI UKREPI ZA DELOVNA MESTA Z MANJŠO NEVARNOSTJO NEZGOD

Za naslednje skupine delovnih mest:

1. Ravnatelj/ica
2. Tajnik VIZ VI (prej poslovni sekretar)
3. knjižničar, svetovalni delavec
4. učitelj razrednega pouka, drugi učitelj v prvem razredu
5. učitelji: predmetni pouk (slovenščina, tuji jeziki (ang, nem), matematike, naravoslovja, geografija, zgodovina, glasbene umetnosti (prej vzgoje), likovna umetnosti (prej vzgoje), računalničar - organizator informacijskih dejavnosti, organizator šolske prehrane, učitelji podaljšanega bivanja
6. spremljevalec gibalno oviranega učenca
7. učitelj športa (prej športne vzgoje), interesne dejavnosti šport za zdravje, šport za sprostitev, izbrani šport,
8. učitelj gospodinjstva, dodatni/izbirni predmet
9. učitelj fizike in biologije, dodatni/izbirni predmet (robotika)
10. vzgojitelj/ica, pomočnik/ica vzgojitelja/ice

### SKUPINE DELOVNIH MEST Z OMEJITVIJO - DELOVNA MESTA NA KATERIH SO ZAPOSLENI INVALIDI

11. Vzgojitelj predšolskih otrok prilagojeno dm za invalide, sistemizirano dne 29.05.2017, invalid III kategorije, odločba ZPIZ 6012367; 18.8.16

Se dopolnijo naslednji ukrepi:

**PODROČJE :** Navpični in vodoravni transport in hoja

**NEVARNOSTI:** padci/zdrsli/druge manjše poškodbe (drseča tla in stopnice v objektu/delovnem prostoru, nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta, neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi, neoznačene prozorne površine na komunikacijskih delih objekta; viseči/grozeči elementi pritrjeni na stropu in stenah; v času zime ne očiščene zunanje stopnice/poledenelost)

Ocena tveganja:  $R_0$  in  $NT=2$

| Ukrep                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Zadolžen za izvedbo ukrepa                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• če opazijo s stropa grozeče elemente (če na primer naprava, ki je na stropu ni več dobro pritrjena)</li> <li>• poškodovane stopnice, ograje stopnišča, druge neravnine v tleh (v objektu/okolica objekta)</li> </ul> </li> <li>• skrb za higieno na delovnem mestu</li> <li>• skrb za urejenost delovnega mesta/delovne površine: <i>v primeru, da se nam polije tekočina, strese prah itd., moramo mesto politja/raztresla takoj počistiti</i></li> <li>• pri izvajanju dejavnosti izven objekta (sprehodi, obiski muzejev, tekmovalna na drugih šolah, itd.) upoštevati vremenske razmere in zagotoviti ustrezno obleko ter obutev; previdno pri sprehodih v gozdovih (razgiban teren, možnost nevidnih jam, itd)</li> <li>• za doseganje elementov na višjih nivojih je <i>prepovedana uporaba stolov</i></li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi (na 4i leta)</li> </ul> | <p>Zaposleni 1-9</p><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><p>Pooblaščen izvajalec usposabljanj</p> |

**PODROČJE:** Uporaba delovnih sredstev - manj nevarna (škarje, nož za odpiranje pisem, spenjač, rezalnik papirja ipd.)

**NEVARNOSTI:** ostri robovi, ostri predmeti, ostri deli delovnih sredstev

Ocena tveganja:  $R_0$  in  $NT=2$

| Ukrep                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Zadolžen za izvedbo ukrepa |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• pri delu z delovnimi sredstvi, katera imajo ostre dele/robove, so koničaste oblike ipd. ne smemo nikoli hiteti</li> <li>• pazljivo pri delu s škarjami in škarje uporabljati zgolj za rezanje ustreznega materiala,</li> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca oz. navodil za uporabo pri ročnem rezalniku papirja in na rezalniku rezati samo ustrezne materiale</li> <li>• nož za odpiranje pisem obrniti proč od sebe in uporabljati zgolj za odpiranje pisem</li> <li>• pazljivo pri delu s spenjačem, da se ne zbudemo s sponko, si jo zapičimo v prst</li> <li>• ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca</li> </ul> | Zaposleni 1-9              |

**PODROČJE:** Možnost dotika električne napetosti

**NEVARNOSTI:** dotik električne napetosti (nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablji in drugih električnih pripomočkih)

Ocena tveganja:  $R_0$  in  $NT=2$

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ukrep</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Zadolžen za izvedbo ukrepa</b>                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer             <ul style="list-style-type: none"> <li>• če opazijo izpuščane ali poškodovane vtičnice;</li> <li>• če naletijo na poškodovane naprave/aparate, napajalne kable;</li> </ul> </li> <li>• ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca,</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi (na 4 leta)</li> </ul> | <p>Zaposleni 1-9</p><br><br><br><br><p>Pooblaščenici izvajalec usposabljanja</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>PODROČJE: Požar</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                               |
| <b>NEVARNOSTI:</b> slaba elektro napeljava, neprimerno skladiščenje gorljivih materialov (prisotnost papirja, skladiščenje goriv v kotlovnici)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                               |
| <b>Ocena tveganja:</b> R <sub>o</sub> in NT= 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                               |
| <b>Ukrep</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Zadolžen za izvedbo ukrepa</b>                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevati določila Požarnega reda</li> <li>pregled delovnih naprav in priprav pred uporabo ter pokvarjene/poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja (toplozračni fen, pištola za vroče lepljenje, likalniki, spajkalniki itd.)</li> <li>udeleževanje periodičnih usposabljanj na temo požarne varnosti, ki ga izvede zunanja pooblaščenca institucija</li> </ul> | <p>Zaposleni 1-9</p> <p>Pooblaščen izvajalec usposabljanj</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PODROČJE: Biogene škodljivosti</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                |
| <b>NEVARNOSTI:</b> možnost okužb z virusi, bakterijskih okužb zaradi dela z otroki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |
| <b>Ocena tveganja:</b> R <sub>o</sub> in NT= 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                |
| <b>Ukrep</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Zadolžen za izvedbo ukrepa</b>                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>skrb za higieno na delovnem mestu</li> <li>skrb za lastno zdravje</li> <li>upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>udeležba na zdravstvenih pregledih glede na roke, ki jih v sodelovanju z izvajalcem medicine dela določi delodajalec</li> <li>ob večjem obolenju posvet z izvajalcem medicine dela/osebnim zdravnikom</li> <li>periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi (na 4i leta)</li> <li><u>v primeru nosečnosti</u>, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul> | <p>Zaposleni od 1-9</p> <p>Izvajalec medicine dela/osebni zdravnik</p> <p>Pooblaščen izvajalec usposabljanj</p> <p>Izvajalec medicine dela</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>PODROČJE: Način in drža pri delu, bremena</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                   |
| <b>SPLOŠNE NEVARNOSTI:</b> neustrezna postavitev računalniškega zaslona, miške, tipkovnice, neergonomsko delovno mesto (neustrezne mize, napačne razdalje (računalniški ekran, tipkovnica, miška), neprimerni stoli, itd.), slaba svetloba, pretežno stoječe/sedeče delo, delo v prisilnih držah telesa, dvigovanje/premeščanje in dvigovanje pretežkih bremen oz. nepravilno dvigovanje, uporaba pripomočkov za doseganje na višjih nivojih do 1m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Ocena tveganja:</b> R <sub>o</sub> in NT= 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   |
| <b>Ukrep</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Zadolžen za izvedbo ukrepa</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ergonomsko oblikovati delovno mesto (stol, pisalna miza, ustrezne razdalje, površine...),</li> <li>v primeru bleščavosti na slikovni zaslon uporabljati rolete</li> <li>upoštevati starostne omejitve za dvigovanje bremen in pravilni način dvigovanja (predstavljeno na usposabljanju, ki ga izvede varnostni inženir)</li> <li>izogibanje okraševanja in dekoracija prostora v višini, ki se ne doseže s tal</li> <li>uporaba prostora za odlaganje različnih predmetov na omare/višje police samo v primeru, ko se ne da to pospraviti drugam in še to samo maksimalno dva predmeta drug na drugem</li> <li>v primeru pospravljanja različnih elementov na omare/višje police je potrebno upoštevati načelo, da se težje elemente vedno položi prvo, nato lažje elemente</li> <li>na omare pospravljamo en element drug za drugim (ne vse na 1x); isto velja v obratno smer - z omare/višje police odstranjujemo vsak predmet posebej; pospravljamo jih, ko v prostoru ni otrok</li> <li>če na omaro ne dosežemo s tal, uporabimo pripomoček, ki je v enoti na voljo - <u>a le takega do 1 m</u> (zložljive, prenosne stopnice, nizke lestve ipd). <b>PREPOVEDANA JE UPORABA STOLOV IN MIZ kot pripomoček za doseganje elementov na višjih nivojih</b></li> <li>pripomoček za doseg na višje nivoje mora imeti potrdilo o ustreznosti</li> <li>pred uporabo <i>sredstva za doseganje na višjih nivojih</i>, je sredstvo potrebno pregledati (če ima še nameščene protizdrsne elemente, če spoji še držijo, če se ne maje, ipd) - pokvarjenih ali poškodovanih sredstev ne uporabljati ter uporabljati ustrezno obutev za stabilen korak (varovano fiksirano - stabilno obutev)</li> </ul> | <p>Zaposleni od 1-9</p>           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• s pripomočki za doseganje višjih nivojev se lahko izvajajo le <b>kratkotrajna dela</b>, pri katerih ni potreben večji upor delavca, ter se uporablja le lažje ročno orodje in manjša količina materiala, ki ne more povzročiti dodatnih nevarnosti za varnost in zdravje delavcev</li> <li>• po potrebi izvesti psihološki test za delo na višini pri izvajalcu medicine dela za uporabo <i>pripomočkov za doseganje višjih nivojev</i> in upoštevanje navodil izvajalca medicine dela</li> <li>• <b>v primeru nosečnosti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• je delo s pripomočki za <i>doseganje višjih nivojev</i> prepovedano</li> <li>• prepoved premeščanja in dvigovanja bremen težjih od 5 kg</li> <li>• prepoved nadurnega dela</li> <li>• odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>• izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> </ul> </li> <li>• delodajalec zagotovi nove tehnološke komponente glede na razpoložljiva sredstva, ki jih ima na voljo</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo na 4 leta - ergonomije pri delu s slikovnim zaslonom - interno ali na delavnicah, pravilno dvigovanje katerega koli bremena, predstavitev novosti</li> </ul> | <p>Zaposlena noseča</p> <p>Odgovorna oseba</p> <p>Pooblaščen izvajalec usposabljanj</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>PODROČJE: Delovni pogoji</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                          |
| <b>NEVARNOSTI:</b> neustrezni mikroklimatski pogoji ter osvetljenost delovnih mest/površin, delo zunaj - sonce                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |
| <b>Ocena tveganja:</b> $R_0$ in NT= 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                          |
| <b>Ukrep</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Zadolžen za izvedbo ukrepa</b>                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer: <ul style="list-style-type: none"> <li>• odstopanja v <i>mikroklimi</i> (temperaturi in vlagi- odgovorni osebi javiti velike razlike v temperaturni ali vlagi) ter <i>osvetljenosti</i> v prostorih (, pregorele žarnice/slabljenje svetilnosti, bleščavost, pokvarjena senčila itd.)</li> <li>• oblačila prilagajati glede na klimatske razmere (v primeru dela zunaj na soncu, pelerin v primeru dežja)</li> <li>• opravljati periodične ekološke meritve (mikroklima- temperatura in vlaga)</li> <li>• opravljati periodične ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul> </li> </ul> | <p>Zaposleni 1-9</p> <p>Pooblaščen organizacija za izvajanje meritev</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>PODROČJE: Psihosocialno tveganje</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   |
| <b>NEVARNOSTI:</b> kolektivi z večjim številom zaposlenih (različnost mnenj in pogledov na svet), za nekatera dm - odgovorno delo (učitelji: delo z otroki), stalne spremembe zakonodaje, zaradi narave dela zaposleni ne morejo prosto odločati o rabi dopusta, itd                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Ocena tveganja:</b> $R_0$ in NT= 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   |
| <b>Ukrep</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Zadolžen za izvedbo ukrepa</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> <li>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul> | <p>Zaposleni 1-9</p>              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>PODROČJE: Napad tretje osebe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   |
| <b>NEVARNOSTI:</b> verbalni ali fizični napad s strani starša, bivšega učenca, priložnostnega tatu, akviziterjev, ipd.                                                                                                                                                                                    |                                   |
| <b>Ocena tveganja:</b> $R_0$ in NT= 2                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                   |
| <b>Ukrep</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Zadolžen za izvedbo ukrepa</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>• poklicati na pomoč</li> <li>• kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>• v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo</li> <li>• o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul> | <p>Zaposleni 1-9</p>              |

## DODATNI UKREPI ZA DOLOČENA DELOVNA MESTA/SKUPINE DELOVNIH MEST

- učitelji razrednega pouka, drugi učitelj v prvem razredu
- vzgojitelj/ica, pomočnik/ica vzgojitelja/ice
- učitelj športa (prej športne vzgoje), interesne dejavnosti šport za zdravje, šport za sprostitev, izbrani šport,
- učitelj gospodinjstva, dopolnilne dejavnosti/izbirni predmet

Skupine delovnih mest Učitelji razrednega pouka, drugi učitelj v prvem razredu, vzgojitelj/pomočnik vzgojitelja

## Splošna omejitev

V primeru nosečnosti se za to delovno mesto predvideva predhodna ocena izvajalca medicine dela, *ali je za nosečnico opravljanje del sploh primerno oz. se poleg splošnih ukrepov določi še dodatne ukrepe*

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                           | R in NT | Ukrepi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Rok za izvedbo ukrepov                                                                                                          | Zadolžen za izvedbo                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Način dela in drža pri delu ter nepritrjeno, ne vzdrževano, poškodovano športno orodje</b></p> <p>Dodatna dejavnost: športna vzgoja - nepritrjeno, ne vzdrževano, slabo vzdrževano, poškodovano športno orodje</p> | 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>NADZOR NAD ŠPORTNO OPREMO:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zagotovitev pravilne namestitve in pritrditve športnih orodij v skladu z navodili proizvajalca</li> <li>• <i>dnevno pregledovanje delovne opreme in prostorov</i></li> <li>• <i>izločitev neustreznega orodja in ga ne uporabljati</i></li> <li>• <i>takoj obvestiti odgovorno osebo o pomanjkljivi oz. pokvarjeni opremi in napakah</i></li> <li>• <i>nadzor učencev med izvajanjem športnih aktivnosti</i></li> <li>• <i>športno opremo se sme uporabljati samo za namene, za katere jih je predvidel proizvajalec</i></li> </ul> </li> <li>• zagotoviti periodično pregledovanje telovadnega orodja</li> <li>• servis orodja</li> <li>• pri izvajanju telovadni prvin upoštevati uradno sprejete učne programe za izvajanje posameznih telovadnih prvin in zagotoviti ustrezno zaščito (na primer pri vajah, ki se izvajajo na višini) ter ogrevanje pred izvajanjem posameznih telovadnih prvin</li> <li>• <b>v primeru nosečnosti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• previdno pri opravljanju dejavnosti z učenci, otroki- igra, oblačenje, obuvanje čevljev itd. - možnost udarcev/naletov/brc učenca, otroka v predel trebuha</li> <li>• posvet z izvajalcem medicine dela glede izvajanja obveznih demonstracij telovadnih vaj</li> </ul> </li> </ul> | <p>ob namestitvi/<br/>postavitvi,<br/><i>stalno</i></p> <p>letno,<br/>po potrebi</p> <p>stalno</p> <p>v času<br/>nosečnosti</p> | <p>Vsi na katere ocene nanaša proizvajalci, postavljalci športnih orodij</p> <p>pregledovalci športnega orodja,<br/>servisno podjetje</p> <p>učitelji razrednega pouka</p> <p>Izvajalec medicine dela</p> |

Skupine delovnih mest vzgojitelj/pomočnik vzgojitelja

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                    | R in NT | Ukrepi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rok za izvedbo ukrepov                 | Zadolžen za izvedbo             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura v času igre z otroki zunaj; spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer | 2       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oblačila in druge dodatke (kape, očala) prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>• v primeru visoke zunanje temperature, ne izvajati dejavnosti na zunanjem igrišču</li> <li>• prekiniti izvajanje dejavnosti na prostem v primeru poslabšanja vremena (nevihte, močnejši veter)</li> <li>• v primeru pojava slabosti ali slabega počutja je potrebno prekiniti dejavnost in poiskati ustrezno pomoč</li> </ul> | V času izvajanja dejavnosti na prostem | vzgojitelj/pomočnik vzgojitelja |

Za vse, ki dodatno opravljajo še druge športne dejavnosti: plavanje, smučanje, kolesarski izpit, veljajo posebni ukrepi zapisani v ločenih ocenah - vsak zaposlen, ki opravlja te dejavnosti se mora z njimi seznaniti.

8



Skupine delovnih mest      Učitelji gospodinjstva, dopolnilne dejavnosti/izbirni predmet

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                                        | R in NT | Ukrepi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rok za izvedbo ukrepov                                                                                            | Zadolžen za izvedbo                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stroji in naprave</b><br>Nepravilnosti/poškodbe na kuhinjskih aparatih/ pripomočkih ter njihovih priključkih, nepravilnosti/poškodbe na ročnih kuhinjskih pripomočkih (kuhalnice, noži, mešalke itd.), založenost delovnih površin | 2       | <ul style="list-style-type: none"> <li>v prostorih vedno skrbeti za red in čistočo</li> <li>pregled kuhinjskih aparatov/pripomočkov ter njihovih priključnih delov pred vsako uporabo ter pokvarjenih/poškodovanih aparatov ne uporabljati</li> <li>upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo</li> <li>v primeru odkritja napake o tem takoj obvestiti odgovorno osebo o pomanjkljivi oz. pokvarjeni opremi</li> <li>prepovedano je odstranjevanje zaščitnih elementov, ki jih je vgradil proizvajalec</li> <li>vedno zagotavljati ustrezno prosto površino okoli strojev</li> <li>izklop aparata po končanem delu</li> <li>v primeru nosečnosti prepoved dela s stroji, ki: <ul style="list-style-type: none"> <li>povzročajo vibracije, šoke ter zahtevajo premikanje (velik fizični napor)</li> <li>povzročajo prekomeren hrup (stroji, ki oddajajo preko 80dB),</li> <li>oddajajo veliko toplotnega sevanja - potrebna pogostejša rotacija opravil pri delu</li> </ul> </li> <li>periodični pregledi strojev/naprav glede na zahtevo proizvajalca ali predpisov</li> </ul> | Stalno<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>v času nosečnosti<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>periodično | učitelj gospodinjstva<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>usposobljen preglednik                                                                             |
| <b>Ostri robovi, ostri predmeti</b><br>Delo z nožem                                                                                                                                                                                   | 2       | <ul style="list-style-type: none"> <li>odpiranje pločevink in drugih podobnih zadev/materialov samo s to ustreznimi napravami</li> <li>pazljivo delo z noži</li> <li>uporaba nožev samo za rezanje primernih živil</li> <li>noži ustrezne ostrine (topih nožev ne uporabljati)</li> <li>ne posegati v aparat, ko obratuje</li> <li>pri delu z ostrimi predmeti, predmeti ki so koničaste oblike oz. kadar delamo v bližini takih delovnih sredstev, ne smemo nikoli hiteti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | v času uporabe                                                                                                    | učitelj gospodinjstva                                                                                                                                           |
| <b>Temperatura dotika in opekline</b><br>Vroči deli, vroče površine, vrele tekočine in para (kuhalne plošče, pečice, izhajajoča para, vroči deli kuhinjskih pripomočkov, likalniki...)                                                | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo</li> <li>seznanitev z vročimi deli/površinami stroja/naprave v skladu z določitvami proizvajalca</li> <li>uporaba primernih zaščitnih sredstev</li> <li>stalni nadzor otrok</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ob uporabi                                                                                                        | učitelj gospodinjstva                                                                                                                                           |
| <b>Požar in eksplozija</b><br>Možnost Požar- požar na elektro napeljavi, grelnih telesih, vročih površinah strojev/naprav, možnost vžiga olja ...<br><br>Možnost eksplozije - plinska napeljava                                       | 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevati določila požarnega reda- ter navodil za to specifično delovno mesto</li> <li>pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/ poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja</li> <li>skrbeti za čistost delovnih površin/delovnega okolja, kjer obstaja možnost vročih površin/predmetov</li> <li>dnevni pregled plinskih trošil ter napeljave</li> <li>ob vžigu olja ustrezno gašenje z odvzemom kisika (pokrovko,..)- nikakor ne z vodo</li> <li>opravljati ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> <li>redno vzdrževanje elektro napeljav, vtičnic</li> <li>reden pregled plinskih trošil ter napeljave s strani ustreznih preglednikov</li> <li>usposabljanje na temo požarne varnosti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                 | stalno<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>periodično<br><br>redno<br><br>Letno<br><br>Periodično              | učitelj gospodinjstva<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>usposobljen merilec<br><br>električar<br><br>zunanja inštitucija<br><br>izvajalec usposabljanj VPP |

#### IV. NOVA DELOVNA MESTA TER DOPOLNILNE DEJAVNOSTI - OCENE TVEGANJA IN UKREPI

#### IV ODKRIVANJE NEVARNOSTI IN UGOTOVITVE, KDO OD DELAVCEV BI LAHKO BIL IZPOSTAVLJEN IDENTIFICIRANIM NEVARNOSTIM IN OCENE TVEGANJA

Novo ocenjena ali dopolnjena delovna mesta:

12. učitelj dodatnega in dopolnilnega pouka, učitelji za individualno in skupinsko pomoč, učna in druga pomoč otrokom v vrtcu

Dodajo se dopolnilne dejavnosti:

13. dopolnilne dejavnosti- učitelj za pripravo in izvedbo kolesarskega izpita  
14. dopolnilne dejavnosti- učitelj dodatne skupine pri tečaju plavanja  
15. dopolnilne dejavnosti- učitelj smučanja v šoli v naravi  
16. dopolnilne dejavnosti- spremstvo učencev/otrok na šolskih/izven-šolskih dejavnostih (šola v naravi - poleti in pozimi, v centru šolskih/izven-šolskih dejavnosti)

**IZRAČUN TVEGANJA DELOVNEGA MESTA oz. skupine delovnih mest učitelj dodatnega in dopolnilnega pouka, učitelji za individualno in skupinsko pomoč, učna in druga pomoč otrokom v vrtcu**

| Ugotovljene nevarnosti na delovnem mestu iz tabel | Tveganje ( $R_0^*$ ) | $\tau^{**}$ | $K_{ON}^{***}$ | $K_s^{****}$ | $K_u^{*****}$ | Končni izračun ( $R^{*****}$ ) |
|---------------------------------------------------|----------------------|-------------|----------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Navpični in vodoravni transport in hoja           | 3                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 3                              |
| Ostri robovi, ostri predmeti                      | 1                    | 0,25        | 0              | 0            | 0             | 0,25                           |
| Dotik električne napetosti                        | 1                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 1                              |
| Biogene škodljivosti                              | 2                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 2                              |
| Toplotne razmere in izmenjava zraka               | 1                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 1                              |
| Razsvetljava                                      | 1                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 1                              |
| Požar                                             | 1                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 1                              |
| Hrup                                              | 2                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 2                              |
| Način dela in drža pri delu                       | 3                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 3                              |
| Psihosocialna tveganja                            | 2                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 2                              |
| Drugo napad tretje osebe                          | 2                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 2                              |

**IZRAČUN TVEGANJA DELOVNEGA MESTA oz. dopolnilna dejavnost učitelj pri kolesarskem izpitu**

| Ugotovljene nevarnosti na delovnem mestu iz tabel | Tveganje ( $R_0^*$ ) | $\tau^{**}$ | $K_{ON}^{***}$ | $K_s^{****}$ | $K_u^{*****}$ | Končni izračun ( $R^{*****}$ ) |
|---------------------------------------------------|----------------------|-------------|----------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Navpični in vodoravni transport in hoja           | 3                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 3                              |
| Ostri robovi, ostri predmeti                      | 1                    | 0,25        | 0              | 0            | 0             | 0,25                           |
| Dotik električne napetosti                        | 1                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 1                              |
| Biogene škodljivosti                              | 2                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 2                              |
| Toplotne razmere in izmenjava zraka               | 1                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 1                              |
| Požar                                             | 1                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 1                              |
| Hrup                                              | 2                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 2                              |
| Razsvetljava                                      | 1                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 1                              |
| Drža pri delu                                     | 3                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 3                              |
| Psihosocialna tveganja                            | 2                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 2                              |
| Drugo - promet in kolesarski izpit                | 2                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 2                              |
| Drugo napad tretje osebe                          | 1                    | 1           | 0              | 0            | 0             | 1                              |

**IZRAČUN TVEGANJA DELOVNEGA MESTA oz. dopolnilna dejavnost - učitelj pri tečaju plavanja**

| Ugotovljene nevarnosti na delovnem mestu iz tabel | Tveganje (R <sub>0</sub> *) | τ ** - | K <sub>ON</sub> *** | K <sub>S</sub> **** | K <sub>U</sub> ***** | Končni izračun (R*****) |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|--------|---------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|
| Navpični in vodoravni transport in hoja           | 3                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 3                       |
| Ostri robovi, ostri predmeti                      | 1                           | 0,25   | 0                   | 0                   | 0                    | 0,25                    |
| Dotik električne napetosti                        | 1                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 1                       |
| Biogene škodljivosti                              | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Toplotne razmere in izmenjava zraka               | 1                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 1                       |
| Požar                                             | 1                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 1                       |
| Hrup                                              | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Razsvetljava                                      | 1                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 1                       |
| Drža pri delu                                     | 3                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 3                       |
| Psihosocialna tveganja                            | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Drugo - dejavnost ob bazenih                      | 4                           | 0,5    | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Drugo - promet                                    | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Drugo napad tretje osebe                          | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |

**IZRAČUN TVEGANJA DELOVNEGA MESTA oz. dopolnilna dejavnost učitelj smučanja šoli v naravi**

| Ugotovljene nevarnosti na delovnem mestu iz tabel | Tveganje (R <sub>0</sub> *) | τ ** - | K <sub>ON</sub> *** | K <sub>S</sub> **** | K <sub>U</sub> ***** | Končni izračun (R*****) |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|--------|---------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|
| Navpični in vodoravni transport in hoja           | 3                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 3                       |
| Dotik električne napetosti                        | 1                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 1                       |
| Biogene škodljivosti                              | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Toplotne razmere in izmenjava zraka               | 3                           | 0,75   | 0                   | 0                   | 0                    | 2,25                    |
| Drža pri delu                                     | 3                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 3                       |
| Psihosocialna tveganja                            | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Senzorne obremenitve                              | 4                           | 0,75   | 0                   | 0                   | 0                    | 3                       |
| Drugo                                             | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Drugo napad tretje osebe                          | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |

**IZRAČUN TVEGANJA DELOVNEGA MESTA oz. dopolnilna dejavnost - spremstvo učencev/otrok na šolskih/izven-šolskih dejavnostih (šola v naravi - poleti in pozimi, v centru šolskih/izven-šolskih dejavnosti)**

| Ugotovljene nevarnosti na delovnem mestu iz tabel | Tveganje (R <sub>0</sub> *) | τ ** - | K <sub>ON</sub> *** | K <sub>S</sub> **** | K <sub>U</sub> ***** | Končni izračun (R*****) |
|---------------------------------------------------|-----------------------------|--------|---------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|
| Navpični in vodoravni transport in hoja           | 3                           | 0,25   | 0                   | 0                   | 0                    | 0,75                    |
| Biogene škodljivosti                              | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Toplotne razmere in izmenjava zraka               | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Drža pri delu                                     | 3                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 3                       |
| Psihosocialna tveganja                            | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Drugo                                             | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |
| Drugo napad tretje osebe                          | 2                           | 1      | 0                   | 0                   | 0                    | 2                       |

## UKREPI

Skupine delovnih mest

učitelj dodatnega in dopolnilnega pouka, učitelji za individualno in skupinsko pomoč, učna in druga pomoč otrokom v vrtcu

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                                                                                                        | R in NT | Dodatni ukrepi, poleg splošno sprejetih v organizaciji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Rok za izvedbo ukrepov                            | Zadolžen za izvedbo                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pri navpični in vodoravni transportu in hoji</b><br>Drseča tla in stopnice v objektu/delovnem prostoru, neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi, neoznačene prozorne površine na komunikacijskih delih objekta nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta, | 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>v primeru drsečih tal, ob čiščenju tal opozoriti na to z opozorilnimi tablamami</li> <li>fizično zavarovati odprte kanale/jaške in druge vdolbine v tleh</li> <li>označitev različnih nivojev tal z barvnimi nedersečimi trakovi</li> <li>označitev vseh prozornih površin na komunikacijskih delih objekta</li> <li>v primeru, da se nam polije tekočina, strese prah itd., morate mesto politja/raztresla takoj počistiti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         | Po potrebi<br><br>Stalno<br><br>takoj             | čistilke<br><br>čistilke, hišnik<br><br>hišnik<br><br>čistilke, vsi na katere se ocena nanaša                                                            |
| <b>Ostri robovi, ostri predmeti</b><br>Uporaba predmetov s koničastimi deli (delo s škarjami, z ročnim rezalnikom papirja, spenjači, noži za pisma itd.)                                                                                                                                              | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>pazljivo delo s škarjami</li> <li>škarje uporabljati zgolj za rezanje ustreznega materiala</li> <li>upoštevanje navodil proizvajalca oz. varnostnih navodil pri ročnem rezalniku papirja</li> <li>na rezalniku rezati samo ustrezne materiale</li> <li>nož za odpiranje pisem obrniti proč od sebe</li> <li>nož uporabljati zgolj za odpiranje pisem</li> <li>pazljivo pri delu s spenjačem, da se ne zbudemo/zapičimo v prst sponk</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                 | v času uporabe                                    | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                                                                            |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablilih in drugih električnih pripomočkih (tiskalnik, fotokopirni stroj, računalniki)                                                                                | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer <ul style="list-style-type: none"> <li>če opazijo izpuščene ali poškodovane vtičnice;</li> <li>če naletijo na poškodovane naprave/aparate, napajalne kable;</li> </ul> </li> <li>ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca,</li> <li>pokvarjeno napravo ustrezno servisirati</li> <li>periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi</li> </ul> | Stalno<br><br>periodično na 4 leta                | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br>Pooblaščen servis za naprave, aparate<br><br>organizacija za usposabljanja VZD                                      |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirzona obolenja in drugo)                                                                                                                                                                                              | 2       | <ul style="list-style-type: none"> <li>osebna higiena</li> <li>skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>ob večjem obolevanju posvet z izvajalcem medicine dela/osebnim zdravnikom</li> <li>v primeru nosečnosti, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul>                                                                                  | stalno<br><br>po potrebi<br><br>v času nosečnosti | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br>Izvajalec medicine dela/osebni zdravnik<br><br>ravnatelj/izvajalec medicine dela/ učitelj predmetnega pouk in drugi |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura, spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer                                                                                                                                                                                | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>oblačila prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>opravljati ekološke meritve (mikroklima)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | stalno<br><br>periodično                          | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br>usposobljen merilec                                                                                                 |
| <b>Razsvetljava</b><br>Neprimerna osvetljenost delovnih prostorov (zastarela svetlobna napeljava, slabe žarnice, premalo zunanje svetlobe, preveč zunanje svetlobe, bleščavost...)                                                                                                                    | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>uporaba rolet/zaves za prilagajanje osvetljenosti del.prostora, v primeru bleščavosti</li> <li>menjava žarnic/fluorescentnih sijalk</li> <li>opravljati ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | po potrebi<br><br>periodično                      | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br>hišnik<br><br>usposobljen merilec                                                                                   |



|                                     |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                 |                                                    |
|-------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                                     |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• periodično usposabljanje za varno delo - ergonomije pri delu s slikovnim zaslonom - interno ali na delavnicah, pravilno dvigovanje katerega koli bremena, predstavitev novosti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                     | periodično na 4 leta                            | izvajalec usposabljanj VPD                         |
| <b>Psihosocialna tveganja</b>       | <b>3</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> <li>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul> | Stalno<br><br>Po potrebi<br><br>v primeru težav | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br>ravnatelj/ica |
| <b>Drugo<br/>Napad tretje osebe</b> | <b>2</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>• poklicati na pomoč</li> <li>• kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>• v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo</li> <li>• o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul>                                                                                                                                                                              | po potrebi                                      | Vsi na katere se ocena nanaša                      |

## Splošna omejitev

V primeru nosečnosti se za to delovno mesto predvideva predhodna ocena izvajalca medicine dela, *ali je za nosečnico opravljanje del sploh primerno oz. poleg splošnih določi dodatne ukrepe*

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                                                                                                   | R in NT | Ukrepi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Rok za izvedbo ukrepov                     | Zadolžen za izvedbo                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Navpični in vodoravni transport in hoja</b><br>Drseča tla in stopnice v objektu/delovnem prostoru; nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta; neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi; neoznačene prozorne površine na komunikacijskih delih objekta | 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>v primeru drsečih tal, ob čiščenju tal opozoriti na to z opozorilnimi tablamami</li> <li>fizično zavarovati odprte kanale/jaške in druge vdolbine v tleh</li> <li>previdno pri spremembi nivojev, ki so v isti barvi in niso ustrezno označeni, ter o nevarnosti opozoriti druge</li> <li>označitev vseh prozornih površin na komunikacijskih delih objekta</li> <li>v primeru odkritja nevarnosti obvestiti odgovorno osebo</li> <li>v primeru, da se nam polije tekočina, strese prah itd., morate mesto politja/raztresla takoj počistiti</li> </ul> | sprotno označevanje, po potrebi            | čistilke<br>hišnik<br><br>učitelj pri kolesarskem izpitu                                                |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablích in drugih električnih pripomočkih (računalniki) v času izvajanja teoretičnega dela izpita                                                                | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>zagotoviti dnevno pregledovanje stikal, vtičnic, kablov in ostalih nevarnih mest</li> <li>pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>v primeru odkritja napake o tem obvestiti odgovorno osebo o pomanjkljivi oz. pokvarjeni opremi</li> <li>servisi pokvarjenih naprav</li> <li>opravljati ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> </ul>                                                                                                                                               | stalno<br><br>periodično                   | učitelj pri kolesarskem izpitu<br><br>pooblaščen servis za naprave, aparate<br>usposobljen merilec      |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirozna obolenja in drugo)                                                                                                                                                                                         | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>osebna higiena</li> <li>skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>v primeru nosečnosti, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul>                                              | stalno po potrebi<br><br>v času nosečnosti | učitelj pri kolesarskem izpitu<br><br>ravnatelj/izvajalec medicine dela/ učitelj pri kolesarskem izpitu |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura; spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer                                                                                                                                                                           | 2       | <ul style="list-style-type: none"> <li>oblačila prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>v primeru vročinskega vala prekiniti dejavnost oz. jo prestaviti na zgodnejšo uro</li> <li>prekiniti izvajanje dejavnosti na prostem v primeru poslabšanja vremena (nevihte, močnejši veter)</li> <li>v primeru pojava slabosti ali slabega počutja je potrebno prekiniti dejavnost in poiskati ustrezno pomoč</li> <li>opravljati ekološke meritve (mikroklima)</li> </ul>                                                                                                                    | stalno<br><br>periodično                   | učitelj pri kolesarskem izpitu<br><br>pooblaščen organizacija za izvajanje meritev toplotnih razmer     |
| <b>Požar</b><br>Možnost Požar- požar na elektro napeljavi, računalnikih                                                                                                                                                                                                                          | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevati določila požarnega reda (prepoved odprtega ognja, kajenja,...)</li> <li>pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja</li> <li>redno vzdrževanje elektro napeljav, vtičnic</li> <li>usposabljanje na temo požarne varnosti</li> <li>opravljati ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> </ul>                                                                                                                  | stalno<br><br>periodično                   | učitelj pri kolesarskem izpitu<br><br>električar<br>izvajalec usposabljanj VPP<br>usposobljen merilec   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                           |                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Razsvetljava</b><br>Neprimerna osvetljenost delovnih prostorov v času izvajanja teoretičnega dela izpita (zastarela svetlobna napeljava, slabe žarnice, pregorele žarnice, premalo zunanje svetlobe, preveč zunanje svetlobe, bleščavost...)                                                                                                            | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporaba rolet/zaves za prilagajanje osvetljenosti del.prostora, v primeru bleščavosti</li> <li>• menjava žarnic/fluorescentnih sijalk</li> <li>• opravljati ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | po potrebi<br><br>periodično              | učitelj pri kolesarskem izpitu<br><br>hišnik<br><br>usposobljen merilec |
| <b>Način dela in drža pri delu</b><br>Pretežno stoječe delo in/ali v delno sklonjeni drži zgornjega dela telesa;                                                                                                                                                                                                                                           | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• izvajati učenje vožnje s kolesom po veljavnem predpisanem postopku</li> <li>• pri izvajanju teoretičnega dela izpita upoštevati ergonomijo delovnega mesta</li> <li>• v primeru nosečnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoved premeščanja in dvigovanja bremen težjih od 5 kg</li> <li>• prepoved nadurnega dela</li> <li>• odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>• izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                          | Stalno<br><br>v času nosečnosti           | učitelj pri kolesarskem izpitu                                          |
| <b>Psihosocialna tveganja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> <li>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | redno, po potrebi,<br><br>v primeru težav | učitelj pri kolesarskem izpitu                                          |
| <b>Drugo</b><br><u>Nevarnosti v cestnem prometu</u> (poškodovano cestišče, zaustavljena motorna vozila, neurejeno/slabo označeno cestišče itd.)<br><br><u>Nevarnost pri praktičnem delu kolesarskega izpita</u> - udarci, padci, naleti<br><br><u>Delo z otroci - nepredvidljivi dogodki</u> (zaletavanje otrok med seboj, pretep, besedno zmerjanje itd.) | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• izbira ustreznega terena za praktično vožnjo s kolesom</li> <li>• pred pričetkom izvajanja kolesarskega izpita izvesti ogled proge in zaznati morebitne nevarnosti (luknje, udarne jame, poškodovani robovi cestišča, slabe bankine, zaustavljena vozila na/ob cestišču, itd. V primeru zaznave večjih nevarnosti, je potrebno določiti novo progo, ki jo je potrebno prav tako pregledati</li> <li>• namestitve ustreznih opozoril, ki opozarjajo druge udeležence v prometu na opravljanje kolesarskega izpita</li> <li>• upoštevanje cestno prometnih predpisov</li> <li>• pregled kolesa pred uporabo</li> <li>• pri vožnji s kolesom obvezna uporaba zaščitne čelade</li> <li>• zagotoviti zadostno število spremljevalcev glede na število otrok</li> </ul> | redno, v času izvajanja dejavnosti        | učitelj pri kolesarskem izpitu<br><br><br>Ravnatelj                     |
| <b>Drugo</b><br>Napad tretje osebe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>• poklicati na pomoč</li> <li>• kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>• v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo</li> <li>• o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Po potrebi                                | učitelj pri kolesarskem izpitu                                          |

#### Dopolnilna dejavnost zaposlenih

#### Dopolnilna dejavnost - učitelj plavanja

##### Splošna omejitev

V primeru nosečnosti se za to delovno mesto predvideva predhodna ocena izvajalca medicine dela, *ali je za nosečnico opravljanje del sploh primerno oz.poleg splošnih določi dodatne ukrepe*

| NEVARNOST-opis                                                                                        | R in NT | Ukrepi                                                                                                                                | Rok za izvedbo ukrepov | Zadolžen za izvedbo |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|
| Navpični in vodoravni transport in hoja<br>Drseča tla (nevarnost spotika, padca, zdrsa) in stopnice v | 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Previdnost pri gibanju okoli objektov- na nepravilnosti opozoriti osebe kopališča</li> </ul> | po potrebi             | učitelj plavanja    |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                               |                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| objektu/v in ob bazenu, ob morju;<br>nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta ali v objektu;<br>neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi;<br>neoznačene prozorne površine na komunikacijskih delih objekta;<br>možnost padca z višine (z roba bazena, s pomola, itd);<br>morebitne nevarnosti na dnu vode (steklo, ježi, ostri kamni) |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zmeren tempo hoje po površinah okoli bazena, na pomolih, na podestih, pečinah - za preprečitev zdrsa ali padca z višine</li> <li>v primeru odkritja drugih nevarnosti obvestiti odgovorno osebo oz. osebje kopališča</li> <li>v vodi v skladu z možnostmi preveriti dno in odstraniti morebitne nevarnosti ali izbrati drugo mesto za izvajanje dejavnosti</li> <li>previdno pri spremembi nivojev, ki so v isti barvi in niso ustrezno označeni, ter o nevarnosti opozoriti druge</li> <li>fizično zavarovati večje odprtine in druge vdolbine v tleh oz. na to opozoriti osebje kopališča</li> </ul> |                                               | skrbnik kopališča                                                                                                          |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablji in drugih električnih pripomočkih                                                                                                                                                                                                       | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>pregledi naprav pred uporabo</li> <li>v primeru odkritja napake o tem obvestiti odgovorno osebo o pomanjkljivi oz. pokvarjeni opremi oz. skrbnika kopališča</li> <li>pokvarjene/poškodovane opreme (na primer sušilcev za lase) ne uporabljati</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | stalno                                        | učitelj plavanja<br>skrbnik kopališča                                                                                      |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z obolelimi ljudmi, oporečno vodo (zastrupitve viroze/enterovirozna obolenja in drugo)                                                                                                                                                                                                                                  | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>osebna higiena</li> <li>skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>ob večjem obolenju posvet z izvajalcem medicine dela ali z osebnim zdravnikom</li> <li>v primeru nosečnosti, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolnišnico ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul>    | redno,<br>po potrebi<br><br>v času nosečnosti | učitelj plavanja<br><br>Izvajalec medicine dela/osebni zdravnik<br><br>ravnatelj/izvajalec medicine dela/ učitelj plavanja |
| <b>Toplotne razmere, izmenjava zraka in druge vremenske situacije</b><br>Neprimerna temperatura in vlaga (v notranjem bazenu); neprimerna zunanja temperatura;<br>spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer;                                                                                                                                                            | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>oblačila prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>za čas dela v vodi uporabljati ustrezno opremo</li> <li>v času izvajanja dela na prostem, uporabljati ustrezna zaščitna sredstva (pokrivalo, krema za sončenje)</li> <li>prekiniti izvajanje dejavnosti na prostem v primeru poslabšanja vremena (nevihte, močnejši veter)</li> <li>v primeru pojava slabosti ali slabega počutja je potrebno prekiniti dejavnost in poiskati ustrezno pomoč</li> </ul>                                                                                                                                       | stalno,<br>periodično                         | učitelj plavanja                                                                                                           |
| <b>Požar</b><br>Možnost Požar- požar na elektro napeljavah, grelnih telesih                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevati določila izvlečkov Požarnega reda</li> <li>pregledi naprav pred uporabo</li> <li>pokvarjene/poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>seznanitev z alarmnim znakom, evakuacijskimi potmi, zbirnim mestom ter kje se nahaja najbližji ročni gasilni aparat</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ob pričetku izvajanja dejavnosti              | učitelj plavanja / skrbnik kopališča                                                                                       |
| <b>Hrup</b><br>Hrup zaradi vpitja otrok in slabe akustike v zaprtem bazenu                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>učitelj naj poskuša zagotoviti ustrezno disciplino pri otrocih (preprečevanje kričanja otrok)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | stalno                                        | učitelj plavanja                                                                                                           |
| <b>Razsvetljava</b><br>Neprimerna osvetljenost notranjega bazena                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>v primeru slabe vidljivosti, zagotoviti, da se prižgejo luči</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | po potrebi                                    | učitelj plavanja<br>skrbnik kopališča                                                                                      |
| <b>Način dela in drža pri delu</b><br>Pretežno stoječe delo v vodi in/ali v delno sklonjeni drži zgornjega dela telesa;<br>vstop v vodo;<br>aktivnosti v vodi - udarci, naleti, brce;<br>prenašanje pripomočkov za plavanje oz. igro v vodi;<br>nenaden pojav slabega počutja                                                                                                  | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>učenje sme izvajati samo učitelj v dobri telesni pripravljenosti</li> <li>uporaba ustrezne varovalne opreme ter opreme za delo v vodi</li> <li>upoštevati ustrezno časovno razporeditev skupin za tečaj plavanja in med njim zagotoviti odmor</li> <li>previdno pri sklanjanju ob robu bazena</li> <li>delo opravljati izmenjujoče - sklonjeno in zravnano ter predvidno pri naglem dvigu iz počepa (možnost vrtoglavice)</li> </ul>                                                                                                                                                                   | stalni nadzor                                 | učitelj plavanja                                                                                                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                           |                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>vstop v vodo je dovoljen samo na varen način - po stopnicah/lestvici v bazen, s plitkega dela v morje ali po klančini z oprijemalom (prepovedano skakanje v vodo)</li> <li>izvajati učenje plavanja po veljavnem predpisanem postopku (da se ognemo morebitnim brcam v telo učitelja plavanja)</li> <li>prenašanje racionalne količine plavalnih pripomočkov na enkrat</li> <li>v primeru pojava slabosti ali slabega počutja je potrebno prekiniti dejavnost in poiskati ustrezno pomoč</li> <li>v primeru nosečnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>prepoved premeščanja in dvigovanja bremen težjih od 5 kg</li> <li>prepoved nadurnega dela</li> <li>odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                     | v času nosečnosti                                         |                                              |
| <b>Psihosocialna tveganja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>pogovori z odgovorno osebo</li> <li>sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | stalno<br><br>po potrebi<br><br>v primeru težav           | učitelj plavanja                             |
| <b>Drugo</b><br><br><u>Ustreznost kopališč</u><br>(nepritrjene ograje ob stopnicah za vodo, poškodovane ploščice v bazenu, temperatura vode, neoporečnost vode, itd.)<br><br><u>Prevoz do in od kraja dogodka delavnosti</u> - javni prevoz, saj voznik ne sme v delovnem dnevu, v katerem prevaža skupino otrok, opravljati del, ki bi lahko vplivala na njegovo zmožnost varnega upravljanja motornega vozila<br><br><u>Nevarnosti v morju</u> : meduze, nevarne ribe, močni valovi, drugi plavajoči objekti v vodi | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>vedno pridobite informacije o ustreznosti kopališča, učiteljih, programu plavanja pred izvajanjem dejavnosti</li> <li>na kopališčih se ravnajte po določbah <i>kopališkega reda</i> in znakov, postavljenih na kopališču, ter po odredbah in navodilih reševalca iz vode in druge osebe, ki je zadolžena za vzdrževanje reda na kopališču</li> <li>uporabljajte kopališke naprave glede na svoje znanje plavanja brez nevarnosti za svoje zdravje in življenje ter življenje in zdravje drugih udeležencev na kopališču</li> <li>plavanje/učenje plavanja je dovoljeno le na vodnih površinah namenjenih plavanju, ki so ločene od vodnih površin, ki so namenjene kopanju in prostočasnim dejavnostim</li> <li>seznanitev in upoštevanje navodil o pravilnem ravnanju med vožnjo ter v primeru nastanka nepredvidljive situacije (sedenje v času vožnje, okvara vozila, nesreče)</li> <li>pred pričetkom izvajanja dejavnosti pregledati plavalno območje v morju, zaradi morebitnih meduz, nevarnih rib, plovil ali drugih nevarnosti</li> <li>v primeru dogodka zaradi nevarnosti v morju takoj poiskati ustrezno medicinsko pomoč</li> </ul> | Pred izvajanjem dejavnosti<br><br>vedno v času dejavnosti | učitelj plavanja<br><br>vzdrževalci kopališč |
| <b>Drugo</b><br><b>Napad tretje osebe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>poklicati na pomoč</li> <li>kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo</li> <li>o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Po potrebi                                                | učitelj plavanja                             |

## Dopolnilna dejavnost zaposlenih

učitelj smučanja v šoli v naravi

## Splošna omejitev

V primeru nosečnosti se za to delovno mesto predvideva predhodna ocena izvajalca medicine dela, *ali je za nosečnico opravljanje del sploh primerno oz. poleg splošnih določi dodatne ukrepe*

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | R in NT | Ukrepi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Rok za izvedbo ukrepov          | Zadolžen za izvedbo                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Navpični in vodoravni transport in hoja</b><br>Drseča tla in stopnice v objektu/delovnem prostoru; neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi; nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta;<br>Poledeneli deli smučišča, vdolbine in druge nepričakovane neravnine na smučišču;<br>nevarnost pri transportu z žičniškimi napravami (nepravilna uporaba vlečnih diskov, sider, sedežev, padec iz vlečnih elementov, preplet smuči, udarec vlečnih elementov v glavo/telo...) | 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• previdno pri hoji in v primeru odkritih drsečih tal in o tem obvestiti ostale</li> <li>• fizično zavarovati odprte kanale/jaške in druge vdolbine v tleh in o tem obvestiti odgovorne osebe gostitelja</li> <li>• previdno pri spremembi nivojev, ki so v isti barvi in niso ustrezno označeni, ter o nevarnosti opozoriti druge</li> <li>• v primeru, da se nam polije tekočina, strese prah itd., morate mesto politja/raztresla takoj počistiti</li> <li>• upoštevanja FIS navodil, ki veljajo za smučišče</li> <li>• zadrževanje na urejenih delih smučišča</li> <li>• pravilna uporaba vlečnih naprav v skladu z dobro prakso in znanjem pridobljenim v Šoli za inštruktorje smučanja</li> <li>• v primeru odkritja nevarnosti obvestiti odgovorno osebo na smučišču ter zapustiti nevaren predel</li> </ul> | stalno                          | učitelj smučanja v Šoli v naravi<br><br>odgovorne osebe na smučišču                                         |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablilih in drugih električnih pripomočkih                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pregledi naprav pred uporabo</li> <li>• v primeru odkritja napake o tem obvestiti odgovorno osebo gostitelja o pomanjkljivi oz. pokvarjeni opremi</li> <li>• pokvarjene/poškodovane opreme ne uporabljati</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | stalno                          | učitelj smučanja v Šoli v naravi<br><br>odgovorne osebe na smučišču                                         |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirzona obolenja in drugo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osebna higiena</li> <li>• skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>• upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>• v primeru nosečnosti, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | stalno<br><br>v času nosečnosti | učitelj smučanja v Šoli v naravi<br><br>ravnatelj/izvajalec medicine dela/ učitelj smučanja v Šoli v naravi |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Delo na prostem in v mrazu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporaba ustreznih oblačil za ščitenje pred mrazom in mokroto</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | stalno                          | učitelj smučanja v Šoli v naravi                                                                            |
| <b>Požar</b><br>Možnost Požar- požar na elektro napeljavi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pregledi vtičnic in naprav pred uporabo</li> <li>• pokvarjene/poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>• upoštevati določila požarnega reda</li> <li>• usposabljanje na temo požarne varnosti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | stalno<br><br>periodično        | učitelj smučanja v Šoli v naravi                                                                            |
| <b>Način in drža pri delu</b><br>Pretežno stoječe delo, delo na smučeh<br><br>Nevarnosti na smučišču/delo na smučeh - udarci, padci, naleti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje normativov, predpisov, znanja in dobre prakse pri smučanju</li> <li>• pregled smučarske opreme pred uporabo</li> <li>• primerna opremljenost učitelja na smučišču</li> <li>• izbira ustreznega terena za poučevanje smučanja</li> <li>• ustrezno organizirati oz. pravilno načrtovati izvajati vadbo ter počitek</li> <li>• zagotoviti primeren prostor za počitek (prostor s primernimi mikroklimatskimi pogoji, sedišči)</li> <li>• v primeru pojava slabega počutja je potrebno prekiniti dejavnost in poiskati ustrezno pomoč</li> <li>• v primeru nosečnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoved premeščanja in dvigovanja bremen težjih od 5 kg</li> <li>• prepoved nadurnega dela</li> </ul> </li> </ul>                                                                        | Stalno<br><br>v času nosečnosti | učitelj smučanja v Šoli v naravi                                                                            |

|                                                                                                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                               |                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                       |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |                               |                                                                       |
| <b>Psihosocialna tveganja</b>                                                                         | <b>2</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>pogovori z odgovorno osebo</li> <li>sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul> | stalno<br><br>v primeru težav | učitelj smučanja v Šoli v naravi<br><br>vodja skupine otrok iz Zavoda |
| <b>Senzorne obremenitve</b><br>Delo z otroci - nepredvidljivi dogodki<br><br>Preobsežne skupine otrok | <b>3</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>zagotoviti zadostno število spremljevalcev glede na število otrok</li> <li>upoštevanje normativov za delo na smučišču z otroki</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | stalno                        | učitelj smučanja v Šoli v naravi, ravnatelj                           |
| <b>Drugo</b><br>Napad tretje osebe                                                                    | <b>2</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>poklicati na pomoč</li> <li>kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul>                                                                                                                                                                                       | Po potrebi                    | učitelj smučanja v Šoli v naravi                                      |

#### Dopolnilna dejavnost zaposlenih

spremljanje učencev/otrok na šolskih/izven-šolskih dejavnostih (Šola v naravi - poleti in pozimi, v centru šolskih/izven-šolskih dejavnostih dejavnosti)

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                                      | R in NT | Dodatni ukrepi, poleg splošno sprejetih v organizaciji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rok za izvedbo ukrepov         | Zadolžen za izvedbo                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Navpični in vodoravni transport in hoja</b><br>Drseča tla in stopnice v objektu in zunanje površine; neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi; nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>previdno pri spremembi nivojev, ki so v isti barvi in niso ustrezno označeni, ter o nevarnosti opozoriti druge</li> <li>fizično zavarovati odprte kanale/jaške in druge vdolbine v tleh in o tem obvestiti gostitelja</li> <li>previdno pri vseh prozornih površinah na komunikacijskih delih objekta</li> <li>zmeren tempo hoje po objektu in na zunanjih površinah</li> <li>v primeru, da se nam v objektu polije tekočina, strese prah itd., morate mesto politja/raztresla takoj počistiti</li> <li>pri hoji zunaj je potrebno upoštevati vremenske razmere (sneg, moka/spolzka/ledena tla, listje, močan veter)</li> </ul> | sprotno obveščanje, po potrebi | vsi na katere se ocena nanaša                                                |
| <b>Ostri robovi, ostri predmeti</b><br>Uporaba predmetov s koničastimi deli (delo s škarjami, spenjači, noži za papir (olfa nož) itd.)                                                                                              | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>pazljivo delo s škarjami ter škarje uporabljati zgolj za rezanje ustreznega materiala</li> <li>pri uporabi noža, nož obrniti proč od sebe</li> <li>pazljivo pri delu s spenjačem, da se ne zbodemo/zapičimo v prst sponk</li> <li>v primeru poškodbe uporabiti material iz omarice za prvo pomoč</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | v času uporabe                 | vsi na katere se ocena nanaša                                                |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kabljih in drugih električnih pripomočkih                                                           | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>pregledi naprav pred uporabo</li> <li>v primeru odkritja napake o tem obvestiti odgovorno osebo gostitelja o pomanjkljivi oz. pokvarjeni opremi</li> <li>pokvarjene/poškodovane opreme ne uporabljati</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | stalno                         | vsi na katere se ocena nanaša<br><br>odgovorne osebe na smučišču/bazenu      |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirzona obolenja in drugo), okužbe, ki jih prenašajo klopi, komarji                                                                                   | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>osebna higiena</li> <li>skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>uporaba zaščitnih sredstev proti mrčesu in klopom</li> <li>s privoljenjem zaposlenega, cepljenje proti meningitisu</li> <li>upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | redno<br><br>po potrebi        | vsi na katere se ocena nanaša<br><br>izvajalec medicine dela/osebni zdravnik |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                 |                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ob večjem obolenju posvet z izvajalcem medicine dela ali z osebnim zdravnikom</li> <li>• v primeru nosečnosti, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | V času nosečnosti                               |                                                                                                                              |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka ter vremenske razmere</b><br>Neprimerna temperatura, spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer, močno sonce, dež                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oblačila prilagajati glede na klimatske in vremenske razmere</li> <li>• pri delu zunaj, v sočnem vremenu, potrebna ustrezna zaščita (pokrivalo, krema za sončenje)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | stalno                                          | vsi na katere se ocena nanaša                                                                                                |
| <b>Požar</b><br>Možnost požara - požar na elektro napeljavi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati določila požarnega reda v prostorih, kjer se nahajate (prepoved odprtega ognja, kajenja,...)</li> <li>• pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/ poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>• odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja</li> <li>• usposabljanje na temo požarne varnosti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | stalno<br><br>periodično                        | vsi na katere se ocena nanaša<br><br>izvajalec usposabljanj VPP                                                              |
| <b>Način dela in drža pri delu</b><br>Delo v ne ergonomskih položajih (kleče, leže, čepe, v pregibu, ....)<br><br>pretežno stoječe delo<br><br>prenašanje pripomočkov za dejavnost/igro na prostem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• izvajanje aktivnih odmorov</li> <li>• prenašanje racionalne količine pripomočkov na enkrat</li> <li>• težja bremena naj se prenašajo po delih, za pomoč prositi sodelavca/ko ali uporabiti pripomočke za lažje premeščanje in dvigovanje bremen</li> <li>• v primeru pojava slabega počutja je potrebno prekiniti dejavnost in poiskati ustrezno pomoč</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | stalni nadzor                                   | vsi na katere se ocena nanaša                                                                                                |
| <b>Psihosocialna tveganja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> <li>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Stalno<br><br>Po potrebi<br><br>v primeru težav | vsi na katere se ocena nanaša<br>ravnatelj/ica                                                                               |
| <b>Drugo</b><br><u>Nevarnosti v cestnem prometu</u><br>(pri vožnji in pri hoji)<br><br><u>Prevoz do in od kraja dogodka dejavnosti</u> - javni prevoz, saj voznik ne sme v delovnem dnevu, v katerem prevaža skupino otrok, opravljati del, ki bi lahko vplivala na njegovo zmožnost varnega upravljanja motornega vozila<br><br><u>Nevarnosti, ki izhajajo iz okolice</u> - nevarnosti pri tujih strankah/delodajalcih (spotiki, padci, ostri deli, transportne/pohodne poti, požar, dotik elektrike, slaba osvetljenost itd.)<br><br><u>Delo z otroci - nepredvidljivi dogodki</u> (zaletavanje otrok med seboj, pretep, besedno zmerjanje itd.) | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje CPP</li> <li>• seznanitev in upoštevanje navodil o pravilnem ravnanju med vožnjo ter v primeru nastanka nepredvidljive situacije (sedenje v času vožnje, okvara vozila, nesreče)</li> <li>• upoštevanje prejetih pisnih ali ustnih navodil gostitelja ali nadrejenih</li> <li>• previdnost pri gibanju, kadar se zadržujete na neznanem ozemlju</li> <li>• namestitvev ustreznih opozoril, ki o nevarnostih opozarjajo druge udeležence v prometu</li> <li>• zagotoviti zadostno število spremljevalcev glede na število otrok</li> </ul> <u>upoštevati, ko je zaposleni tudi voznik:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• izveden tehnični pregled in servis vozila</li> <li>• ustrezne pnevmatike glede na letni čas</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje CPP ter vse ostale pravilnike - s poudarkom na zahteve za prevoz otrok/skupine otrok</li> <li>• Voznik ne sme v delovnem dnevu, v katerem prevaža skupino otrok, opravljati del, ki bi lahko vplivala na njegovo zmožnost varnega upravljanja motornega vozila</li> </ul> | redno                                           | vsi na katere se ocena nanaša<br><br><br>Tehnične službe za pregled vozil in serviserji<br><br>vsi na katere se ocena nanaša |

|                                           |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                               |
|-------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|
|                                           |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati lastne sposobnosti vožnje v primeru celodnevnih dejavnosti oz. vremenskih razmer (nalivi, sneg, led, ipd)</li> <li>• poznavanje ukrepov v primeru prometne nesreče na službeni poti</li> <li>• pregled vozila pred pričetkom vožnje</li> <li>• prepoved vožnje pod vplivom alkohola</li> <li>• prepoved vožnje ob zaužitju nedovoljeni substance oz. zdravila, ki zmanjša odzivnost in sposobnost osebe</li> <li>• pred odhodom preveriti stanje na cestah in vremensko napoved</li> <li>• prilagoditi vožnjo vremenskim razmeram in glede na stanje cest</li> <li>• upoštevati lastne sposobnosti vožnje v primeru celodnevnih dejavnosti</li> </ul> |            |                               |
| <b>Drugo</b><br><b>Napad tretje osebe</b> | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>• poklicati na pomoč</li> <li>• kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>• v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo</li> <li>• o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Po potrebi | vsi na katere se ocena nanaša |



|                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                   |                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ostri robovi, ostri predmeti</b><br>Uporaba predmetov s koničastimi deli (delo s škarjami, z ročnim rezalnikom papirja, spenjači, noži za pisma itd.)                                                              | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pred pričetkom preveriti vsako orodje in pripomoček z ostrimi deli - da se kaj ni razrahljalo in bi lahko pri uporabi odletelo</li> <li>• pazljivo delo s škarjami in uporabljati zgolj za rezanje ustreznega materiala</li> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca oz. varnostnih navodil pri vseh orodjih</li> <li>• na rezalniku rezati samo ustrezne materiale</li> <li>• nož ali katero koli drugo rezilno sredstvo (olfa nož, ipd) za odpiranje pisem obrniti proč od sebe in ga uporabljati zgolj za odpiranje pisem</li> <li>• pazljivo pri delu s spenjačem, da se ne zbodemo/zapičimo v prst sponk</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | v času uporabe                                                    | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                                       |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablích in drugih električnih pripomočkih (tiskalnik, fotokopirni stroj, računalniki) | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer <ul style="list-style-type: none"> <li>• če opazijo izpuščene ali poškodovane vtičnice;</li> <li>• če naletijo na poškodovane naprave/aparate, napajalne kable;</li> </ul> </li> <li>• ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca,</li> <li>• pokvarjeno napravo ustrezno servisirati</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi (na 4 leta)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Stalno<br><br>periodično                                          | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br>Pooblaščen servis za naprave, aparate<br><br>organizacija za usposabljanja VZD |
| <b>Nevarne in škodljive snovi</b><br><br>Delo z barvami in laki - brizgi, razlitja, zaužitje, prah lesenih materialov                                                                                                 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje varnostnega lista</li> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev</li> <li>• ob vsaki uporabi primerno pripraviti delovno površino/prostor</li> <li>• primerno shranjevanje NS le v originalni embalaži</li> <li>• primerno skladiščenje NS</li> <li>• izvedba odsesovalne naprave za odsesovanje prahu</li> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu na dve leti z namenom dodatnega pojasnila, kako preprečiti nezgode in seznanitev z novostmi s področja kemikalij</li> <li>• v primeru nosečnosti/po rojstvu otroka/dojenja: prepovedana uporaba snovi in zmesi, ki izpolnjujejo merila za razvrstitev v enega ali več naslednjih razredov in kategorij nevarnosti z enim ali več naslednjimi stavki o nevarnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mutagenost za zarodne celice kategorije 1A, 1B ali 2 (H340, H341),</li> <li>• rakotvornost kategorij 1A, 1B ali 2 (H350, H350i, H351),</li> <li>• strupenost za razmnoževanje kategorije 1A, 1B ali 2 ali dodatne kategorije za učinke na dojenje ali prek dojenja (H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362),</li> <li>• specifična strupenost za ciljne organe po enkratni izpostavljenosti kategorije 1 ali 2 (H370, H371);</li> <li>• ter svincu in njegovim spojinam, ki se lahko absorbirajo v telesu</li> </ul> </li> </ul> | ob uporabi<br><br>Periodično na dve leti<br><br>V času nosečnosti | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br>Izvajalec usposabljanj<br><br>Učiteljice tit, izbirni predmet                  |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirozna obolenja in drugo)                                                                                                              | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osebna higiena</li> <li>• skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>• upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>• ob večjem obolevanju posvet z izvajalcem medicine dela ali z osebnim zdravnikom</li> <li>• v primeru nosečnosti, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | redno<br><br>po potrebi<br><br>v času nosečnosti                  | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br>ravnatelj/izvajalec medicine dela/ Vsi na katere se ocena nanaša               |



|                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                          |                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                    |   | prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |                                                                                                         |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura, spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer                                                             | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oblačila prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>• opravljati ekološke meritve (mikroklima)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | stalno,                  | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                           |
| <b>Razsvetljava</b><br>Neprimerna osvetljenost delovnih prostorov (zastarela svetlobna napeljava, slabe žarnice, premalo zunanje svetlobe, preveč zunanje svetlobe, bleščavost...) | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporaba rolet/zaves za prilagajanje osvetljenosti del.prostora, v primeru bleščavosti</li> <li>• menjava žarnic/fluorescentnih sijalk</li> <li>• opravljati ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | periodično<br>po potrebi | usposobljen merilec<br>Vsi na katere se ocena nanaša<br>hišnik                                          |
| <b>Požar</b><br>Požar na elektro napeljavi, pisarniških napravah, napravah v čajnih kuhinjah, grelnih telesih...                                                                   | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati določila požarnega reda (prepoved odprtega ognja, kajenja,...)</li> <li>• pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/ poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>• odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja</li> <li>• redno vzdrževanje elektro napeljav, vtičnic</li> <li>• usposabljanje na temo požarne varnosti</li> <li>• opravljati ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | stalno<br><br>periodično | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br>električar<br>izvajalec<br>usposabljanj VPP<br>usposobljen merilec |
| <b>Temperatura dotika in opekline</b><br>Pri uporabi toplozračni fen, spajkalnik, pištola za vroče lepljenje, krivilniki plastike itd.)                                            | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo</li> <li>• seznanitev z vročimi deli/površinami stroja/naprave v skladu z določitvami proizvajalca</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev v skladu z Internim pravilnikom o osebni varovalni opremi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ob uporabi               | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                           |
| <b>Hrup</b>                                                                                                                                                                        | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ob večjih pritožbah delavcev je potrebno izvesti meritve hrupa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | po potrebi               | ravnatelj v sodelovanju z zunanjo inštitucijo                                                           |
| <b>Način dela in drža pri delu</b><br>Pretežno stoječe delo, neustrezna postavitev računalnika in zaslona, neergonomsko delovno mesto (napačne mize, napačne razdalje, stoli, itd) | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ergonomsko oblikovati delovno mesto (stol, pisalna miza, ustrezne razdalje, površine...),</li> <li>• v primeru bleščavosti na slikovni zaslon uporabljati rolete</li> <li>• upoštevati starostne omejitve za dvigovanje bremen in pravilni način dvigovanja (predstavljeno na usposabljanju, ki ga izvede varnostni inženir)</li> <li>• izogibanje okraševanja in dekoracija prostora v višini, ki se ne doseže s tal</li> <li>• uporaba prostora za odlaganje različnih predmetov na omare/višje police samo v primeru, ko se ne da to pospraviti drugam in še to samo maksimalno dva predmeta drug na drugem</li> <li>• v primeru pospravljanja različnih elementov na omare/višje police je potrebno upoštevati načelo, da se težje elemente vedno položi prvo, nato lažje elemente</li> <li>• na omare pospravljamo en element drug za drugim (ne vse na 1x); isto velja v obratno smer - z omare/višje police odstranjujemo vsak predmet posebej; pospravljamo jih, ko v prostoru ni otrok</li> <li>• če na omaro ne dosežemo s tal, uporabimo pripomoček, ki je v enoti na voljo - a le takega do 1 m (zložljive, prenosne stopnice, nizke lestve ipd). PREPOVEDANA JE UPORABA STOLOV IN MIZ kot pripomoček za doseganje elementov na višjih nivojih</li> <li>• pripomoček za doseg na višje nivoje mora imeti potrdilo o ustreznosti</li> <li>• pred uporabo sredstva za doseganje na višjih nivojih, je sredstvo potrebno pregledati (če ima še nameščene protizdrsne elemente, če spoji še držijo, če se ne maje, ipd) - pokvarjenih ali poškodovanih sredstev ne uporabljati ter uporabljati ustrezno obutev za stabilen korak (varovano fiksirano - stabilno obutev)</li> </ul> | Stalno                   | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                           |

|                                       |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• s pripomočki za doseganje višjih nivojev se lahko izvajajo le kratkotrajna dela, pri katerih ni potreben večji upor delavca, ter se uporablja le lažje ročno orodje in manjša količina materiala, ki ne more povzročiti dodatnih nevarnosti za varnost in zdravje delavcev</li> <li>• v primeru nosečnosti, je delo s pripomočki za doseganje višjih nivojev prepovedano <u>v primeru nosečnosti</u>: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoved premeščanja in dvigovanja bremen težjih od 5 kg</li> <li>• prepoved nadurnega dela</li> <li>• odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>• izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> </ul> </li> <li>• delodajalec zagotovi nove tehnološke komponente glede na razpoložljiva sredstva, ki jih ima na voljo</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo na 4 leta - ergonomije pri delu s slikovnim zaslonom - interno ali na delavnicah, pravilno dvigovanje katerega koli bremena, predstavitev novosti</li> </ul> | v času nosečnosti<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>občasno<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>periodično | Ravnatelj<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Izvajalec usposabljanja                                                                           |
| Psihosocialna tveganja                | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganja</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> <li>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | redno, po potrebi,<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>v primeru težav                                          | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>                                                                              |
| Drugo<br>Nevarnosti v cestnem prometu | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• izveden tehnični pregled in servis vozila</li> <li>• ustrezne pnevmatike glede na letni čas</li> <li>• upoštevanje CPP</li> <li>• poznavanje ukrepov v primeru prometne nesreče na službeni poti</li> <li>• pregled vozila pred pričetkom vožnje</li> <li>• prepoved vožnje pod vplivom alkohola</li> <li>• prepoved vožnje ob zaužitju nedovoljeni substance oz. zdravila, ki zmanjša odzivnost in sposobnost osebe</li> <li>• pred odhodom preveriti stanje na cestah in vremensko napoved</li> <li>• prilagoditi vožnjo vremenskim razmeram in glede na stanje cest</li> <li>• upoštevati lastne sposobnosti vožnje v primeru celodnevni dejavnosti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Lento<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Stalno                                                                | Ustrezne zunanje institucije<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>ravnatelj<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Vsi na katere se ocena nanaša |
| Drugo<br>Napad tretje osebe           | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>• poklicati na pomoč</li> <li>• kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>• v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo</li> <li>• o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Po potrebi                                                                                                         | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                                                                      |

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                                                                                                   | R in NT | Ukrepi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rok za izvedbo ukrepov                                   | Zadolžen za izvedbo                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Navpični in vodoravni transport in hoja</b><br>Drseča tla in stopnice v objektu/delovnem prostoru, nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta, neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi, neoznačene prozorne površine na komunikacijskih delih objekta | 3       | <ul style="list-style-type: none"> <li>v primeru drsečih tal, ob čiščenju tal opozoriti na to z opozorilnimi tablamami</li> <li>fizično zavarovati odprte kanale/jaške in druge vdolbine v tleh</li> <li>označitev različnih nivojev tal z barvnimi nehrsečimi trakovi</li> <li>označitev vseh prozornih površin na komunikacijskih delih objekta</li> <li>v primeru, da se nam polije tekočina, strese prah itd., morate mesto politja/raztresa takoj počistiti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Po potrebi<br><br><br>Stalno<br><br><br>takoj            | čistilke<br><br>čistilke, hišnik<br><br>hišnik<br><br>čistilke, zaposleni za seboj                                                                  |
| <b>Ostri robovi, ostri predmeti</b><br>Uporaba predmetov s koničastimi deli (delo s škarjami, z ročnim rezalnikom papirja, spenjači, noži za pisma, skalpeli, steklovino itd.)                                                                                                                   | 2       | <ul style="list-style-type: none"> <li>pazljivo delo s škarjami</li> <li>škarje uporabljati zgolj za rezanje ustreznega materiala</li> <li>upoštevanje navodil proizvajalca oz. varnostnih navodil pri ročnem rezalniku papirja</li> <li>na rezalniku rezati samo ustrezne materiale</li> <li>previdno pri uporabi kuhinjskih nožev - stalna pozornost na nož</li> <li>upoštevanje varnih postopkov pri delu z noži</li> <li>stalen nadzor otrok</li> <li>pazljivo pri delu s spenjačem, da se ne zbodemo/zapičimo v prst sponk</li> <li>previdno in zmeren temo dela z laboratorijsko steklovino ter steklenicami s kemikalijami (prenašanje, uporaba, pranje)</li> <li>seznanitev z gradivom »PRAVILA VARNEGA DELA S KEMIKALIJAMI - navodila za učitelje kemije ter laborante v osnovni in srednji šoli« oz. drugo ustrezno gradivo</li> </ul>                                                                                                                                                                                | v času uporabe                                           | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                                                                       |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablilih in drugih električnih pripomočkih (tiskalnik, fotokopirni stroj, računalniki)                                                                           | 1       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer               <ul style="list-style-type: none"> <li>če opazijo izpuščene ali poškodovane vtičnice;</li> <li>če naletijo na poškodovane naprave/aparate, napajalne kable;</li> </ul> </li> <li>ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca,</li> <li>pokvarjeno napravo ustrezno servisirati</li> <li>periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi (na 4 leta)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Stalno<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>periodično | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Pooblaščen servis za naprave, aparate<br><br>organizacija za usposabljanja VZD |
| <b>Nevarne in škodljive snovi</b><br>Delo z NS - brizgi, razlitja, zaužitje, vdihavanje hlapov                                                                                                                                                                                                   | 2       | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevanje dokumenta »Pravila varnega dela s kemikalijami - navodila za učitelje kemije ter laborante v osnovni in srednji šoli«, ki ga je pripravil pooblaščen varnosti inženir, v katerem je med drugim izpostavljeno, kaj vse je potrebno upoštevati pri delu s kemikalijami:               <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevanje varnostnega lista za vsako kemikalijo posebej - vse varnostne list hraniti ob kemikalijah</li> <li>upoštevanje navodil proizvajalca kemikalij</li> <li>uporaba primernih zaščitnih sredstev, navedenih v Pravilniku o osebni varovalni opremi kot tudi vseh ostalih, ki jih zahteva proizvajalec</li> <li>ob vsaki uporabi primerno pripraviti delovno površino/prostor</li> <li>ob zaključku dela je potrebno umiti roke</li> <li>priporočila se preventivno varovanje kože (zaščitna krema/mazila)</li> <li>snovi hraniti ločeno od hrane, pijače</li> <li>primerno shranjevanje NS le v originalni embalaži</li> </ul> </li> </ul> | ob uporabi                                               | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                                                                       |

|                                                                                                                        |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                          |                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                        |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• primerno skladiščenje NS (ustrezna omara, temperatura, vlaga, glede na zahteve posameznih kemikalij, zaščititi pred direktnim soncem)</li> <li>• nevarne odpadke se ne sme odlagati v smeti ali zlivati v odtočne cevi, ampak je potrebno vzpostaviti sistem zbiranja takih odpadkov ter deponiranja.</li> <li>• z odpadki je treba ravnati tako, da ni ogroženo naše zdravje in da ravnanje ne povzroča škodljivih vplivov na okolje (zlasti čezmernega obremenjevanja voda, zraka in tal ter čezmernega obremenjevanja z neprijetnimi vonjavami)</li> <li>• upoštevati postopke v primeru razlitja/razsutja</li> <li>• v učilnici obesiti navodila pravil v kemijski učilnici, ki so v prilogi omenjenega dokumenta</li> <li>• poskuse se vodi samo v kontroliranih pogojih in z ustreznim prezračevanjem</li> <li>• izvajajo primerni higienski ukrepi, kot so npr. čiščenje nastalega prahu, odstranjevanje odpadkov, čiščenje delovnih površin, čiščenje sten ipd.</li> <li>• če je možno, voditi je potrebno EVIDENCO o količini posameznih kemikalij in njihovi porabi,</li> <li>• na zalogi se sme imeti samo najmanjšo možno količino nevarnih snovi, ki se zahteva za določeno vrsto dela</li> <li>• upoštevanje prakse naučene v času študija/izobraževanj glede mešanja posameznih kemikalij ter če je le mogoče uporabiti drugačen aplikacije za demonstriranje poskusov (video demonstracije)</li> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu na dve leti z namenom dodatnega pojasnila, kako preprečiti nezgode in seznanitev z novostmi s področja kemikalij</li> <li>• v primeru nosečnosti/po rojstvu otroka/dojenja: prepovedana uporaba snovi in zmesi, ki izpolnjujejo merila za razvrstitev v enega ali več naslednjih razredov in kategorij nevarnosti z enim ali več naslednjimi stavki o nevarnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mutagenost za zarodne celice kategorije 1A, 1B ali 2 (H340, H341),</li> <li>• rakotvornost kategorij 1A, 1B ali 2 (H350, H350i, H351),</li> <li>• strupenost za razmnoževanje kategorije 1A, 1B ali 2 ali dodatne kategorije za učinke na dojenje ali prek dojenja (H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362),</li> <li>• specifična strupenost za ciljne organe po enkratni izpostavljenosti kategorije 1 ali 2 (H370, H371);</li> <li>• ter svincu in njegovim spojinam, ki se lahko absorbirajo v telesu</li> </ul> </li> </ul> | <p>Periodično</p> <p>v času nosečnosti</p>               | <p>Ustrezna organizacija za opravljanje usposabljanj</p>                                                                                                    |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirozna obolenja in drugo)               | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osebna higiena</li> <li>• skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>• upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>• ob večjem obolevanju posvet z izvajalcem medicine dela ali z osebnim zdravnikom</li> <li>• v primeru nosečnosti, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>stalno</p> <p>po potrebi</p> <p>v času nosečnosti</p> | <p>Vsi na katere se ocena nanaša</p> <p>izvajalec medicine dela/osebni zdravnik</p> <p>ravnatelj/izvajalec medicine dela/ Vsi na katere se ocena nanaša</p> |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura, spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oblačila prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>• opravljati ekološke meritve (mikroklima)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>stalno, periodično</p>                                | <p>Vsi na katere se ocena nanaša</p> <p>usposobljen merilec</p>                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                              |                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Razsvetljava</b><br>Neprimerna osvetljenost delovnih prostorov (zastarela svetlobna napeljava, slabe žarnice, premalo zunanje svetlobe, preveč zunanje svetlobe, bleščavost...)                   | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporaba rolet/zaves za prilagajanje osvetljenosti del.prostora, v primeru bleščavosti</li> <li>• menjava žarnic/fluorescentnih sijalk</li> <li>• opravljati ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | po potrebi<br><br>periodično | učitelj kemije, laborant in izbirni predmet: kemijski poskusi<br><br>hišnik<br><br>usposobljen merilec        |
| <b>Požar in eksplozije</b><br>Možnost požar na elektro napeljavi, pisarniških napravah, grelnih telesih, možnost eksplozije posod pod tlakom (plinske jeklenke/kartuše, eksplozije pri poizkusih...) | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati določila požarnega reda (prepoved odprtega ognja, kajenja,...)</li> <li>• pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/ poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>• odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja</li> <li>• kontrolirano izvajanje kemičnih poskusov - v skladu z dokumentom »Pravila varnega dela s kemikalijami - navodila za učitelje kemije ter laborante v osnovni in srednji šoli«</li> <li>• snovi hraniti ločeno od vira vžiga (vročine, vročih površin, iskre, ipd.)</li> <li>• zagotoviti ustrezno zračenje</li> <li>• redno vzdrževanje elektro napeljav, vtičnic</li> <li>• usposabljanje na temo požarne varnosti</li> <li>• opravljati ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | stalno<br><br>periodično     | Vsi na katere se ocena nanaša<br><br><br><br>električar<br><br>izvajalec usposabljanj VPP usposobljen merilec |
| <b>Temperatura dotika in opekline</b><br>Vroči deli, vroče površine (vroča steklovina, vroči deli gorilnikov itd.)                                                                                   | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo</li> <li>• seznanitev z vročimi deli/površinami stroja/naprave v skladu z določitvami proizvajalca</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ob uporabi                   | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                                 |
| <b>Hrup</b><br>Hrup                                                                                                                                                                                  | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ob večjih pritožbah delavcev je potrebno izvesti meritve hrupa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | po potrebi                   | ravnatelj v sodelovanju z zunanjo institucijo                                                                 |
| <b>Način dela in drža pri delu</b><br>Pretežno stoječ položaj, neustrezna postavitev računalnika in zaslona, neergonomsko delovno mesto (napačne mize, napačne razdalje, stoli, itd)                 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ergonomsko oblikovati delovno mesto (stol, pisalna miza, ustrezne razdalje, površine...),</li> <li>• v primeru bleščavosti na slikovni zaslon uporabljati rolete</li> <li>• upoštevati starostne omejitve za dvigovanje bremen in pravilni način dvigovanja (predstavljeno na usposabljanju, ki ga izvede varnostni inženir)</li> <li>• uporaba prostora za odlaganje različnih predmetov na omare/višje police samo v primeru, ko se ne da to pospraviti drugam in še to samo maksimalno dva predmeta drug na drugem</li> <li>• v primeru pospravljanja različnih elementov na omare/višje police je potrebno upoštevati načelo, da se težje elemente vedno položi prvo, nato lažje elemente</li> <li>• na omare pospravljamo en element drug za drugim (ne vse na 1x); isto velja v obratno smer - z omare/višje police odstranjujemo vsak predmet posebej; pospravljamo jih, ko v prostoru ni otrok</li> <li>• če na omaro ne dosežemo s tal, uporabimo pripomoček, ki je v enoti na voljo - a le takega do 1 m (zložljive, prenosne stopnice, nizke lestve ipd). <b>PREPOVEDANA JE UPORABA STOLOV IN MIZ kot pripomoček za doseganje elementov na višjih nivojih</b></li> <li>• pripomoček za doseg na višje nivoje mora imeti potrdilo o ustreznosti</li> <li>• pred uporabo sredstva za doseganje na višjih nivojih, je sredstvo potrebno pregledati (če ima še nameščene protizdrsne elemente, če spoji še držijo, če se ne majo, ipd) - pokvarjenih ali poškodovanih sredstev ne uporabljati ter uporabljati ustrezno obutev za stabilen korak (varovano fiksirano - stabilno obutev)</li> <li>• s pripomočki za doseganje višjih nivojev se lahko izvajajo le <b>kratkotrajna dela</b>, pri katerih ni potreben večji upor delavca, ter se uporablja le</li> </ul> | Stalno                       | Vsi na katere se ocena nanaša                                                                                 |

|                                           |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                           |                                                |
|-------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                           |          | <p>lažje ročno orodje in manjša količina materiala, ki ne more povzročiti dodatnih nevarnosti za varnost in zdravje delavcev</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• v primeru nosečnosti, je delo s pripomočki za <u>doseganje višjih nivojev</u> prepovedano <u>v primeru nosečnosti</u>: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoved premeščanja in dvigovanja bremen težjih od 5 kg</li> <li>• prepoved nadurnega dela</li> <li>• odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>• izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> </ul> </li> <li>• delodajalec zagotovi nove tehnološke komponente glede na razpoložljiva sredstva, ki jih ima na voljo</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo - ergonomije pri delu s slikovnim zaslonom - interno ali na delavnicah, pravilno dvigovanje katerega koli bremena, predstavitev novosti</li> </ul> | <p>v času nosečnosti</p> <p>občasno</p> <p>periodično</p> | <p>ravnatelj</p> <p>izvajalec usposabljanj</p> |
| <b>Psihosocialna tveganja</b>             | <b>2</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> <li>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | redno, po potrebi, v primeru težav                        | Vsi na katere se ocena nanaša                  |
| <b>Drugo</b><br><b>Napad tretje osebe</b> | <b>2</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>• poklicati na pomoč</li> <li>• kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>• v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo</li> <li>• o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Po potrebi                                                | Vsi na katere se ocena nanaša                  |

## Skupine delovnih mest      Hišnik

Delovno mesto je ocenjeno za moškega. V primeru, da se zaposli ženska/hišnica, se v primeru nosečnosti le-te, upošteva vse ukrepe za nosečnice zapisane v kategorijah: stroji, nevarne snovi, biogene škodljivosti, bremena, drža in način dela in drža pri delu, zapisane pri čistilki.

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | R in NT  | Ukrepi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Rok za izvedbo ukrepov                 | Zadolžen za izvedbo                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Stroji in naprave ter nevarni ali gibajoči se deli strojev ali predmeti</b><br>Nepravilnosti/poškodbe na električnih strojih/aparatih ter njihovih priključkih, nepravilnosti/poškodbe na ročnem orodju nepritrjeni stroji/naprave, nezaščiteni vrteči deli strojev/naprav, prenatrpanost delovnih površin s stroji in obdelovalnim materialom | <b>3</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• vedno skrbeti za red in čistočo</li> <li>• pregled strojev/naprav, priključnih delov ter ročnih orodij pred vsako uporabo in pokvarjene/poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>• v primeru odkritja napake o tem takoj obvestiti odgovorno osebo o pomanjkljivi oz. pokvarjeni opremi</li> <li>• stroji za katere je proizvajalec predvidel, da morajo biti fiksno pritrjeni, morajo biti pritrjeni</li> <li>• prepovedano je odstranjevanje zaščitnih elementov, ki jih je vgradil proizvajalec</li> <li>• polomljene zaščitne elemente na strojih/napravah nadomestiti z novimi</li> <li>• vedno zagotavljati ustrezno prosto površino okoli strojev</li> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo in uporaba osebne varovalne opreme</li> <li>• izklop aparata po končanem delu</li> <li>• pregledi strojev/naprav glede na zahtevo proizvajalca ali predpisov</li> </ul> | <p>stalno</p> <p>Glede na navodila</p> | <p>hišnik</p> <p>usposobljen preglednik</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                     |                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu na dve leti z namenom praktične predstavitve dela v hišniški delavnici</li> <li>• dodatno strokovno <u>usposabljanje za energetske naprave</u>, za katere zakonodaja to določa (na primer <i>Pravilnik o strokovnem usposabljanju in preizkusu znanja za upravljanje energetskih naprav za kompresorje ali peči v kurilnici</i>)</li> <li>• prepoved dela pod vplivom zdravil, ki lahko vplivajo na psihofizične sposobnosti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                   | <p>periodično na dve leti</p> <p>periodično v skladu z zakonodajo</p> <p>v času jemanja zdravil</p> | <p>pooblaščen servis za naprave, aparate izvajalec usposabljanj</p> <p>ustrezna pooblaščen organizacija</p> <p>hišnik</p> |
| <b>Navpični in vodoravni transport in hoja</b><br>Drseča tla in stopnice v objektu/delovnem prostoru, nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta, neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi, neoznačene prozorne površine na komunikacijskih delih objekta | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• v primeru drsečih tal, ob čiščenju tal opozoriti na to z opozorilnimi tablam</li> <li>• fizično zavarovati odprte kanale/jaške in druge vdolbine v tleh</li> <li>• označitev različnih nivojev tal z barvnimi ne drsečimi trakovi</li> <li>• označitev vseh prozornih površin na komunikacijskih delih objekta</li> <li>• v primeru, da se nam polije tekočina, strese prah itd., morate mesto politja/raztresla takoj počistiti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Po potrebi</p> <p>Stalno</p> <p>takoj</p>                                                        | <p>čistilke</p> <p>čistilke, hišnik</p> <p>hišnik</p> <p>čistilke, zaposleni</p>                                          |
| <b>Ostri robovi, ostre površine ali predmeti, prostor, dostopi</b><br>Ostri robovi, ostre površine ali predmeti, koničasti deli (delo s škarjami, spenjači, noži za rezanje-olfa, izvijači itd.)                                                                                                 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pazljivo delo z vsemi vrstami orodji, napravami, materiali/snovmi, ki imajo koničaste, ostre dele, ter jih uporabljati v skladu z navodili proizvajalca</li> <li>• pred pričetkom, orodje pregledati - pozorni biti na lesene spoje, če ostre dele še držijo na mestu, da ob uporabi ne bi odleteli</li> <li>• uporaba olfa-nožev samo za rezanje primernih materialov</li> <li>• previdnost pri menjavi rezalne kline noža orodij, kosilnic</li> <li>• pri delu z delovnimi sredstvi, katera imajo ostre dele/robove, so koničaste oblike ipd. ne smemo nikoli hiteti</li> </ul>                                                                                                                       | v času uporabe                                                                                      | hišnik                                                                                                                    |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablji in drugih električnih pripomočkih (tiskalnik, fotokopirni stroj, računalniki)                                                                             | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer <ul style="list-style-type: none"> <li>• če opazijo izpuščene ali poškodovane vtičnice;</li> <li>• če naletijo na poškodovane naprave/aparate, napajalne kable;</li> </ul> </li> <li>• ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca,</li> <li>• pokvarjeno napravo ustrezno servisirati</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjenosti z novostmi (na 4 leta)</li> </ul> | <p>Stalno</p> <p>periodično</p>                                                                     | <p>hišnik</p> <p>Pooblaščen servis za naprave, aparate organizacija za usposabljanja VZD</p>                              |
| <b>Nevarne in škodljive snovi</b><br>Nevarne snovi - delo z barvami in laki - brizgi, razlitja, zaužitje, prah lesenih materialov, delo z mastmi snovi                                                                                                                                           | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje varnostnega lista</li> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev</li> <li>• izvedba odsesovalne naprave za odsesovanje prahu</li> <li>• ob vsaki uporabi primerno pripraviti delovno površino/prostor</li> <li>• primerno shranjevanje NS le v originalni embalaži</li> <li>• primerno skladiščenje NS</li> <li>• skrb za osebno higieno</li> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu na dve leti z namenom dodatnega pojasnila, kako preprečiti nezgode in seznanitev z novostmi s področja kemikalij</li> </ul>                                                                                                                  | <p>ob uporabi</p> <p>Periodično na dve leti</p>                                                     | <p>hišnik</p> <p>ravnatelj/ica,</p> <p>Ustrezna organizacija za opravljanje usposabljanj</p>                              |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirozna obolenja in drugo)                                                                                                                                                                                         | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osebna higiena</li> <li>• skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>• upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | redno, po potrebi                                                                                   | Hišnik                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                      |                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ob večjem obolevanju posvet z izvajalcem medicine dela ali z osebnim zdravnikom</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                      | Izvajalec medicine dela/osebni zdravnik                                                                                    |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura, spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer                                                                                                                           | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oblačila prilagajati glede na klimatske razmere,</li> <li>• ne izvajati nalog v ekstremnih pogojih (mrza ali vročina, hudega vetra, toče, ipd)</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev (zimsko/letnih)</li> <li>• ustrezne meritve</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | stalno                               | hišnik,<br><br>pooblaščen izvajalci izvajalec meritev, hišnik oz. druga primerna oseba/podjetje                            |
| <b>Razsvetljava</b><br>Neprimerna osvetljenost delovnih prostorov (zastarela svetlobna napeljava, slabe žarnice, premalo zunanje svetlobe, preveč zunanje svetlobe, bleščavost...)                                                               | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporaba rolet/zaves za prilagajanje osvetljenosti del.prostora, v primeru bleščavosti</li> <li>• uporaba dodatnih svetil/reflektorjev v temnih prostorih</li> <li>• menjava žarnic/fluorescentnih sijalk</li> <li>• opravljati ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | po potrebi<br><br>periodično         | hišnik<br><br>usposobljen merilec                                                                                          |
| <b>Požar in eksplozije</b><br>Možnost požara in eksplozije - požar na elektro napeljavi, grelnih telesih, grelnikih vode, vročih površinah strojev..., možnost eksplozije - pogonska goriva, eksplozija posod pod tlakom (zračni kompresorji...) | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati določila požarnega reda- ter navodil za to specifično delovno mesto</li> <li>• redno vzdrževanje elektro napeljav, vtičnic</li> <li>• pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/ poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>• odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanje</li> <li>• kurjači - usposabljanje, če upravljajo toplovodne in termooljne kotle za centralno ogrevanje, katerih skupna nazivna toplotna moč presega 300 kW</li> <li>• usposabljanje na temo požarne varnosti</li> <li>• pregled tlačnih posod po navodilih proizvajalca opravljati</li> <li>• ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> </ul> | stalno<br><br>Periodično             | hišnik<br><br>ustrezna pooblaščen organizacija<br><br>Izvajalec usposabljanj VPP<br>Pooblaščen izvajalec meritev/pregledov |
| <b>Temperatura dotika in opekline</b><br>Vroči deli, vroče površine (toplozračni fen, spajkalnik, pištola za vroče lepljenje, krivilniki plastike itd.)                                                                                          | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo</li> <li>• seznanitev z vročimi deli/površinami stroja/naprave v skladu z določitvami proizvajalca</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev (v skladu s Pravilnikom za osebno varovalno opremo)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ob uporabi                           | hišnik                                                                                                                     |
| <b>Hrup</b><br>Hrup, hrup, ki ga proizvajajo stroji/naprave                                                                                                                                                                                      | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ob večjih pritožbah delavcev je potrebno izvesti meritve hrupa</li> <li>• uporaba zaščitnih sredstev kot to določa proizvajalec naprave oz. je predvideno v pravilniku o osebni varovalni opremi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | po potrebi                           | hišnik                                                                                                                     |
| <b>Vibracije</b><br>Vibracije, ki izhajajo iz delovnih strojev                                                                                                                                                                                   | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• dosledno upoštevanje navodil za varno delo,</li> <li>• uporaba zaščitnih sredstev kot to določa proizvajalec</li> <li>• uporaba zaščite na strojih, ki jo je namestil proizvajalec</li> <li>• prekinitve dela (počitek) in sprostitev udov, na katere delujejo vibracije</li> <li>• vzdrževanje strojev/naprav</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ob uporabi<br><br>stalno             | hišnik<br><br>ustrezen servis                                                                                              |
| <b>Način dela ter dviganje in prenašanje bremen</b><br>Brena                                                                                                                                                                                     | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• poleg zakonske starostne omejitve za prenašanje bremen, upoštevati lastne sposobnosti (težja brena prenašati po delih, če je to možno, oz. uporabiti priročna pomagala za prenašanje - vozički)</li> <li>• usposabljanje s področja bremen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | stalno<br><br>Periodično na dve leti | hišnik<br><br>pooblaščen izvajalci usposabljanj                                                                            |



|                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                 |                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Način dela in drža pri delu</b><br/>Neustrezna drža, ne-ergonomsko delovno mesto</p> <p>Delo na lestvi</p> <p>Pretežno stoječe delo, neustrezna postavitev računalnika in zaslona, neergonomsko delovno mesto (napačne mize, napačne razdalje, stoli, itd)</p> | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati dobro prakso ergonomskih načel (prijetanje, držanje, prislanjanje, naslanjanje, klečanje...)</li> <li>• načrtovanje delovnika - ne izvajati preveč fizično napornih drugih za drugim, izvajati bolj zahtevna dela, ko smo še spočiti, itd <u>ter ugotoviti ali je možno določena dela izvesti s pomočjo pripomočkov s tal (brez lestev in dela na višini)</u></li> <li>• aktivni sprostitveni odmori ter počivanje med opravljanjem različnih del</li> <li>• uporaba primerne osebne varovalne opreme v skladu s Pravilnikom o osebni varovalni opremi</li> </ul> <p><u>Delo z lestvijo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• preverimo, če je tehnično brezhibna (spoji še držijo, se ne maje..)</li> <li>• upošteva se pisna navodila proizvajalca lestve in/ali slikovna navodila nameščena na stranico lestve</li> <li>• lestev postavimo na trdna/nedrseča tla, preverimo ustreznost lestve (prečke, stranice, protidrse elemente), mesto, kjer bomo delali, ustrezno fizično zavarujemo oz. opozorimo druge osebe nase, če delamo za vrati/v skritih kotičkih</li> <li>• lestev postavimo tako, da nam je med delom ne bo treba velikokrat prestavljati</li> <li>• obuti moramo biti v ustrezno obutev (v obuvalo, v katerem je stopalo stabilno), v skladu z osebno varovalno opremo</li> <li>• vzpenjamo in spuščamo se z obrazom, obrnjenim, proti lestvi</li> <li>• delo opravljamo na taki dolžini, ki jo dosežemo z roko, brez nagiba telesa izven osi telesa</li> <li>• prepovedano je hkrati stati na lestvi in na drugih elementih (podestu, mizi, okenski polici ...)</li> <li>• opravljamo le lažja dela (čiščenje, pospravljanje)</li> <li>• za delo na višini moramo imeti ustrezno potrdilo od izvajalca medicine dela</li> <li>• nikoli ne smemo stati na zadnjih štirih prečkah</li> <li>• pred padcem se ustrezno zavarujemo</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih dvokrakih (A) lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 3 m</li> <li>• brez varovanja proti padcu v globino (brez privezovanja delavca) je dovoljeno izvajati samo dela na višini do 3 m</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih naslonskih lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 8 m, dolžina dvokrakih (A) lestev pa 3 metre</li> </ul> <p><u>zunanjih del se ne sme izvajati v slabem vremenu</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Delo na strehi: če je višina večja od 2 m ali nagib presega 30°, mora delodajalec sprejeti kolektivne varnostne ukrepe za preprečevanje padcev delavcev, orodij ali drugih predmetov ali materialov</li> <li>• v primeru, da se opravljajo tudi dela na višini višje od 2 m (npr delo na strehi) je potrebno dodatno usposabljanje delavcev za pravilno in varno delo na višini (ter osebna varovalna oprema)</li> <li>• zdravstveni pregled za delo na lestvi/višini (obseg določi izvajalec medicine dela)</li> <li>• prepoved opravljanja vseh opravil, kadar je pod vplivom zdravil, ki lahko vplivajo na psihofizične sposobnosti</li> </ul> | <p>stalno</p> <p>Ob uporabi</p> <p>periodično</p> <p>v času jemanja zdravil</p> | <p>hišnik</p> <p>hišnik</p> <p>druga zunanja ustrezna organizacija za usposabljanje za delo na višini</p> <p>izvajalec medicine dela</p> <p>hišnik</p> |
| <p><b>Psihosocialna tveganja</b></p>                                                                                                                                                                                                                                 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganja</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>stalno, po potrebi, v primeru težav</p>                                      | <p>hišnik</p> <p>ravnatelj/ica</p>                                                                                                                     |



|                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                |                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| barvi, neoznačene prozorne površine na komunikacijskih delih objekta                                                                                                                                     |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• označitev vseh prozornih površin na komunikacijskih delih objekta</li> <li>• v primeru, da se nam polije tekočina, strese prah itd., morate mesto politja/raztresa takoj počistiti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | takoj                                                                                          | čistilke                                                                                             |
| <b>Ostri robovi ostre površine ali predmeti</b><br>Ostri robovi, ostre površine ali predmeti, koničasti deli                                                                                             | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ustrezna označitev ostrih/koničastih delov</li> <li>• pazljivo delo okrog ostrih/koničastih delov</li> <li>• pri delu okoli ostrih robov/površin uporaba primernih zaščitnih sredstev</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | stalno, po potrebi                                                                             | čistilke                                                                                             |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablích in drugih električnih pripomočkih (polirni stroji, sesalci, ipd) | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer <ul style="list-style-type: none"> <li>• če opazijo izpuljene ali poškodovane vtičnice;</li> <li>• če naletijo na poškodovane naprave/aparate, napajalne kable;</li> </ul> </li> <li>• ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca,</li> <li>• pokvarjeno napravo ustrezno servisirati</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi (na 2 leti)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Stalno<br><br>periodično                                                                       | čistilke<br><br>Pooblaščen servis za naprave, aparate<br><br>organizacija za usposabljanja VZD       |
| <b>Nevarne in škodljive snovi</b><br>Nevarne snovi - delo s čistili - brizgi, razlitja, zaužitje                                                                                                         | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje varnostnega lista ter upoštevanje navodil proizvajalca</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev (osebne varovalne opreme v skladu s Pravilnikom o osebni varovalni opremi)</li> <li>• primerno shranjevanje NS le v originalni embalaži</li> <li>• skladiščenje NS v skladu z zakonodajo ter dobro prakso</li> <li>• zamenjava nevarnih čistil z nenevarnimi oz. manj nevarnimi</li> <li>• v primeru nosečnosti/po rojstvu otroka/dojenja: prepovedana uporaba snovi in zmesi, ki izpolnjujejo merila za razvrstitev v enega ali več naslednjih razredov in kategorij nevarnosti z enim ali več naslednjimi stavki o nevarnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mutagenost za zarodne celice kategorije 1A, 1B ali 2 (H340, H341),</li> <li>• rakotvornost kategorij 1A, 1B ali 2 (H350, H350i, H351),</li> <li>• strupenost za razmnoževanje kategorije 1A, 1B ali 2 ali dodatne kategorije za učinke na dojenje ali prek dojenja (H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362),</li> <li>• specifična strupenost za ciljne organe po enkratni izpostavljenosti kategorije 1 ali 2 (H370, H371);</li> <li>• ter svincu in njegovim spojinam, ki se lahko absorbirajo v telesu</li> </ul> </li> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu na dve leti z namenom praktične predstavitve dela s snovmi, ki vsebujejo kemikalije ter seznanitve z novostmi s področja kemikalij</li> </ul> | ob uporabi<br><br>stalno<br><br>sprotno<br><br>v času nosečnosti<br><br>periodično na dve leti | čistilke<br><br><br><br>ravnatelj/ica<br><br><br>izvajalec usposabljanj                              |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirziona obolenja in drugo)                                                                                                | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• skrb za higieno na delovnem mestu</li> <li>• skrb za lastno zdravje</li> <li>• upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>• udeležba na zdravstvenih pregledih glede na roke, ki jih v sodelovanju z izvajalcem medicine dela določi delodajalec</li> <li>• ob večjem obolevanju posvet z izvajalcem medicine dela/osebnim zdravnikom</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi (na 4i leta)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | stalno<br><br>po potrebi                                                                       | Čistilke<br><br><br>Izvajalec medicine dela/osebni zdravnik<br><br>Pooblaščen izvajalec usposabljanj |

|                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                               |                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                    |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>v primeru nosečnosti</b>, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | v času nosečnosti                                             | izvajalec medicine dela                                                            |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura, spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer                                                             | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oblačila prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>• opravljati ekološke meritve (mikroklima)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | stalno, periodično                                            | čistilke<br>usposobljen merilec                                                    |
| <b>Razsvetljava</b><br>Neprimerna osvetljenost delovnih prostorov (zastarela svetlobna napeljava, slabe žarnice, premalo zunanje svetlobe, preveč zunanje svetlobe, bleščavost...) | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporaba rolet/zaves za prilagajanje osvetljenosti del.prostora, v primeru bleščavosti</li> <li>• menjava žarnic/fluorescentnih sijalk</li> <li>• opravljati ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | po potrebi<br><br>periodično                                  | čistilke<br><br>hišnik<br>usposobljen merilec                                      |
| <b>Požar</b><br>Možnost Požarna elektro napeljavi, grelnih telesih, grelnikov vode...                                                                                              | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati določila požarnega reda (prepoved odprtega ognja, kajenja,...)</li> <li>• pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/ poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>• odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja</li> <li>• redno vzdrževanje elektro napeljav, vtičnic</li> <li>• usposabljanje na temo požarne varnosti</li> <li>• opravljati ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | stalno<br><br>periodično                                      | čistilke<br><br>električar<br>izvajalec usposabljanj<br>VPP<br>usposobljen merilec |
| <b>Hrup</b>                                                                                                                                                                        | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ob večjih pritožbah delavcev je potrebno izvesti meritve hrupa</li> <li>• zaželeno uporaba primernih zaščitnih sredstev pri delu s stroji/napravami</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | po potrebi                                                    | ravnatelj v sodelovanju z zunanjo inštitucijo<br><br>čistilke                      |
| <b>Način dela ter dviganje in prenašanje bremen</b><br>Bremena                                                                                                                     | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pravilno dvigovanje ter premeščanje in dvigovanje bremen</li> <li>• upoštevanje zakonske starostne omejitve za dvigovanje bremen glede na predpise</li> <li>• v primeru nosečnosti - prepoved premeščanja in dvigovanja bremen težjih od 5 kg</li> <li>• usposabljanje s področja bremen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | stalno<br><br>v času nosečnosti<br><br>periodično na dve leti | čistilke<br><br>izvajalec usposabljanj<br>VPD                                      |
| <b>Način dela in drža pri delu</b><br>Neustrezna drža, ne-ergonomsko delovno mesto<br><br>Občasno delo na lestvi                                                                   | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati dobro prakso ergonomskih načel - izogibanje predklonom oz. izmenjave predklona in čepenja; rotiranje celega telesa, ne samo trupa, ipd. Čim več dejavnosti opraviti s tal s pomočjo dodatnih pripomočkov (teleskopskih naprav za čiščenje oken, brisanje prahu)</li> <li>• načrtovanje delovnika - ne izvajati preveč fizično napornih del drugo za drugim, izvajati bolj zahtevna dela, ko smo še spočiti, itd <u>ter ugotoviti ali je možno določena dela izvesti s pomočjo pripomočkov s tal (brez lestev)</u></li> <li>• aktivni sprostitevni odmori ter počitek med delom</li> <li>• primerna osebna varovalna oprema v skladu s Pravilnikom o osebni varovalni opremi</li> <li>• za dela, ki se morajo opraviti višje od dosega dvignjenih rok, premisliti ali lahko dela in naloge opravimo s pomočjo pripomočkov s tal (teleskopske palice z nastavki)</li> </ul> <p><u>Delo z lestvijo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• preverimo, če je tehnično brezhibna (spoji še držijo, se ne maje..)</li> <li>• upošteva se pisna navodila proizvajalca lestve in/ali slikovna navodila nameščena na stranico lestve</li> <li>• lestev postavimo na trdna/nehrseča tla, preverimo ustreznost lestve (prečke, stranice, protidrse</li> </ul> | stalno                                                        | čistilke                                                                           |

|                                           |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           |          | <p>elemente), mesto, kjer bomo delali, ustrezno fizično zavarujemo oz. opozorimo druge osebe nase, če delamo za vrati/v skritih kotičkih</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lestev postavimo tako, da nam je med delom ne bo treba velikokrat prestavljati</li> <li>• obuti moramo biti v ustrezno obutev (v obuvalo, v katerem je stopalo stabilno), v skladu z osebno varovalno opremo</li> <li>• vzpenjamo in spuščamo se z obrazom, obrnjenim, proti lestvi</li> <li>• delo opravljamo na taki dolžini, ki jo dosežemo z roko, brez nagiba telesa izven osi telesa</li> <li>• prepovedano je hkrati stati na lestvi in na drugih elementih (podestu, mizi, okenski polici ...)</li> <li>• opravljamo le lažja dela (čiščenje, pospravljanje)</li> <li>• za delo na višini moramo imeti ustrezno potrdilo od izvajalca medicine dela</li> <li>• nikoli ne smemo stati na zadnjih štirih prečkah</li> <li>• pred padcem se ustrezno zavarujemo</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih dvokrakih (A) lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 3 m</li> <li>• brez varovanja proti padcu v globino (brez privezovanja delavca) je dovoljeno izvajati samo dela na višini do 3 m</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih naslonskih lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 8 m, dolžina dvokrakih (A) lestev pa 3 metre</li> </ul> <p><u><b>zunanjih del se ne sme izvajati v slabem vremenu</b></u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• v primeru, da se opravljajo tudi dela na višini višje od 2 m (npr. čiščenje zunanjih oken po nadstropjih) je potrebno dodatno usposabljanje delavcev za pravilno in varno delo na višini (ter vsa pripadajoča osebna varovalna oprema)</li> <li>• zdravstveni pregled za delo na lestvi/višini (obseg določi izvajalec medicine dela)</li> <li>• v primeru nosečnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoved nadurnega dela</li> <li>• odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>• izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> <li>• posvet z izvajalcem medicine dela glede dela z lestvijo/višino</li> </ul> </li> <li>• zagotavljanje nove delovne tehnologije/ pripomočkov</li> <li>• prepoved opravljanja vseh opravil, kadar je pod vplivom zdravil, ki lahko vplivajo na psihofizične sposobnosti</li> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu z namenom dodatnega pojasnila, kako preprečiti nezgode in seznanitev z novostmi s področja izvajanja dela</li> </ul> | <p>Periodično</p> <p>V času nosečnosti</p> <p>občasno</p> <p>v času jemanja zdravil</p> <p>periodični na dve leti</p> | <p>izvajalec medicine dela</p> <p>čistilka - noseča</p> <p>Zunanja ustrezna organizacija</p> <p>izvajalec medicine dela</p> <p>ravnatelj/ica</p> <p>čistilka</p> <p>zunanji izvajalec</p> |
| <b>Psihosocialna tveganja</b>             | <b>3</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> <li>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Stalno</p> <p>po potrebi,</p> <p>v primeru težav</p>                                                               | <p>čistilke</p>                                                                                                                                                                           |
| <b>Drugo</b><br><b>Napad tretje osebe</b> | <b>1</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>• poklicati na pomoč</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p>Po potrebi</p>                                                                                                     | <p>čistilke</p>                                                                                                                                                                           |



|                                                                                                                                                                                                                              |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                          |                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                              |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu na dve leti z namenom pojasniti praktične vidike varnega opravljanja del in nalog</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                          |                                                                                                                                                   |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablilih in drugih električnih pripomočkih (štedilniki, mali kuhinjski aparati, računalniki) | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer <ul style="list-style-type: none"> <li>• če opazijo izpuščene ali poškodovane vtičnice;</li> <li>• če naletijo na poškodovane naprave/aparate, napajalne kable;</li> </ul> </li> <li>• ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca,</li> <li>• pokvarjeno napravo ustrezno servisirati</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi (na 4 leta)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Stalno</p> <p>periodično</p>                                          | <p>kuhar, kuharski pomočnik</p> <p>Pooblaščen servis za naprave, aparate</p> <p>organizacija za usposabljanja VZD</p>                             |
| <b>Nevarne in škodljive snovi</b><br>Nevarne snovi - delo s čistili - brizgi, razlitja, zaužitje                                                                                                                             | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje varnostnega lista</li> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev</li> <li>• primerno shranjevanje NS le v originalni embalaži</li> <li>• primerno skladiščenje NS</li> <li>• skrb za osebno higieno</li> <li>• zamenjava nevarnih čistil z nenevarnimi oz. manj nevarnimi</li> <li>• v primeru nosečnosti/po rojstvu otroka/dojenja: prepovedana uporaba snovi in zmesi, ki izpolnjujejo merila za razvrstitev v enega ali več naslednjih razredov in kategorij nevarnosti z enim ali več naslednjimi stavki o nevarnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mutagenost za zarodne celice kategorije 1A, 1B ali 2 (H340, H341),</li> <li>• rakotvornost kategorij 1A, 1B ali 2 (H350, H350i, H351),</li> <li>• strupenost za razmnoževanje kategorije 1A, 1B ali 2 ali dodatne kategorije za učinke na dojenje ali prek dojenja (H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362),</li> <li>• specifična strupenost za ciljne organe po enkratni izpostavljenosti kategorije 1 ali 2 (H370, H371);</li> <li>• ter svincu in njegovim spojinam, ki se lahko absorbirajo v telesu</li> </ul> </li> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu z namenom dodatnega pojasnila, kako preprečiti nezgode in seznanitev z novostmi s področja kemikalij</li> </ul> | <p>ob uporabi</p> <p>v času nosečnosti</p> <p>Periodično na dve leti</p> | <p>kuhar, kuharski pomočnik</p> <p>Izvajalec usposabljanj</p>                                                                                     |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirziona obolenja in drugo)                                                                                                                    | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osebna higiena</li> <li>• skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>• upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>• ob večjem obolevanju posvet z izvajalcem medicine dela ali z osebnim zdravnikom</li> <li>• v primeru nosečnosti, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>redno</p> <p>po potrebi</p> <p>v času nosečnosti</p>                  | <p>kuhar, kuharski pomočnik</p> <p>Izvajalec medicine dela/osebni zdravnik</p> <p>ravnatelj/izvajalec medicine dela/ kuhar, kuharski pomočnik</p> |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura in vlaga, spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer                                                                                              | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oblačila prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>• ustrezno prezračevanje prostorov</li> <li>• opravljati ekološke meritve (mikroklima)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Stalno</p> <p>Periodično</p>                                          | <p>kuhar, kuharski pomočnik</p> <p>usposobljen merilec</p>                                                                                        |
| <b>Razsvetljava</b>                                                                                                                                                                                                          | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporaba rolet/zaves za prilagajanje osvetljenosti del.prostora, v primeru bleščavosti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>po potrebi</p>                                                        | kuhar, kuharski pomočnik                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                  |                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Neprimerna osvetljenost delovnih prostorov (zastarela svetlobna napeljava, slabe žarnice, premalo zunanje svetlobe, preveč zunanje svetlobe, bleščavost...)                                                              |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>menjava žarnic/fluorescentnih sijalk</li> <li>opravljati ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | periodično                                                       | hišnik<br>usposobljen merilec                                                                                                  |
| <b>Požar in eksplozija</b><br>Možnost Požar- požar na elektro napeljavi, grelnih telesih, vročih površinah strojev/naprav, možnost vžiga olja ...<br><br>Možnost eksplozije - plinska napeljava                          | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevati določila požarnega reda- ter navodil za to specifično delovno mesto</li> <li>pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/ poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja</li> <li>skrbeti za čistost delovnih površin/delovnega okolja, kjer obstaja možnost vročih površin/predmetov</li> <li>dnevni pregled plinskih trošil ter napeljave</li> <li>ob vžigu olja ustrezno gašenje z odvzemom kisika (pokrovko,..)- nikakor ne z vodo</li> <li>opravljati ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> <li>redno vzdrževanje elektro napeljav, vtičnic</li> <li>reden pregled plinskih trošil ter napeljave s strani ustreznih preglednikov</li> <li>usposabljanje na temo požarne varnosti</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                        | stalno<br><br>periodično<br><br>redno<br>Letno<br><br>Periodično | kuhar, kuharski pomočnik<br><br>usposobljen merilec<br><br>električar<br>zunanja inštitucija<br><br>izvajalec usposabljanj VPP |
| <b>Temperatura dotika in opekline</b><br>Vroči deli, vroče površine naprav/strojev (kuhalniki, pečice, para, vroči deli kuhinjskih pripomočkov, likalnik...)                                                             | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo</li> <li>seznanitev z vročimi deli/površinami stroja/naprave v skladu z določitvami proizvajalca</li> <li>uporaba primernih zaščitnih sredstev (v skladu s Pravilnikom o osebni varovalni opremi)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ob uporabi                                                       | kuhar, kuharski pomočnik                                                                                                       |
| <b>Hrup</b><br>Hrup, ki ga proizvajajo stroji/naprave                                                                                                                                                                    | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ob večjih pritožbah delavcev je potrebno izvesti meritve hrupa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | po potrebi                                                       | ravnatelj v sodelovanju z zunanjo inštitucijo                                                                                  |
| <b>Način dela ter dviganje in prenašanje bremen</b><br>Bremena                                                                                                                                                           | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>pravilno dvigovanje ter premeščanje in dvigovanje bremen</li> <li>upoštevanje zakonske starostne omejitve za dvigovanje bremen glede na predpise</li> <li>v primeru nosečnosti - prepoved premeščanja in dvigovanja bremen težjih od 5 kg</li> <li>usposabljanje s področja bremen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Stalno<br><br>v času nosečnosti<br><br>Periodično na dve leti    | kuhar, kuharski pomočnik<br><br>izvajalec usposabljanj VPD                                                                     |
| <b>Način dela in drža pri delu</b><br>Neustrezna drža, ne-ergonomsko delovno mesto<br><br>Pretežno stoječ položaj, neergonomsko delovno mesto (napačne mize, napačne razdalje, stoli, itd)<br><br>Občasno delo na lestvi | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>upoštevati dobro prakso ergonomskih načel - izogibanje predklonom oz. izmenjave predklona in čepenja; rotiranje celega telesa, ne samo trupa, ipd</li> <li>sprotno čiščenje tal z namenom odstranjevanja vode in olja, ki povzročata drsnost tal</li> <li>zmeren tempo dela, da ne pride do nepredvidenih zdrsov zaradi drsnosti tal</li> <li>dobra organizacija dela - porazdelitev dela na vse zaposlene v kuhinji</li> <li>počitek na stolu</li> <li>primerna osebna varovalna oprema v skladu s Pravilnikom o osebni varovalni opremi</li> </ul> <p><u>Delo z lestvijo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>preverimo, če je tehnično brezhibna (spoji še držijo, se ne maje..)</li> <li>upošteva se pisna navodila proizvajalca lestve in/ali slikovna navodila nameščena na stranico lestve</li> <li>lestev postavimo na trdna/nedrseča tla, preverimo ustreznost lestve (prečke, stranice, protidrse elemente), mesto, kjer bomo delali, ustrezno fizično zavarujemo oz. opozorimo druge osebe nase, če delamo za vrati/v skritih kotičkih</li> </ul> | stalno<br><br>ob uporabi                                         | kuhar, kuharski pomočnik<br><br>kuharice                                                                                       |



|                                           |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                     |                                                                         |
|-------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                           |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• lestev postavimo tako, da nam je med delom ne bo treba velikokrat prestavljati</li> <li>• obuti moramo biti v ustrezno obutev (v obuvalo, v katerem je stopalo stabilno), v skladu z osebno varovalno opremo</li> <li>• vzpenjamo in spuščamo se z obrazom, obrnjenim, proti lestvi</li> <li>• delo opravljamo na taki dolžini, ki jo dosežemo z roko, brez nagiba telesa izven osi telesa</li> <li>• prepovedano je hkrati stati na lestvi in na drugih elementih (podestu, mizi, okenski polici ...)</li> <li>• opravljamo le lažja dela (čiščenje, pospravljanje)</li> <li>• za delo na višini moramo imeti ustrezno potrdilo od izvajalca medicine dela</li> <li>• nikoli ne smemo stati na zadnjih štirih prečkih</li> <li>• pred padcem se ustrezno zavarujemo</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih dvokrakih (A) lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 3 m</li> <li>• brez varovanja proti padcu v globino (brez privezovanja delavca) je dovoljeno izvajati samo dela na višini do 3 m</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih naslonskih lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 8 m, dolžina dvokrakih (A) lestev pa 3 metre</li> <li>• prepoved dela pod vplivom zdravil, ki lahko vplivajo na psihofizične sposobnosti</li> <li>• v primeru nosečnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoved nadurnega dela</li> <li>• odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>• izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> <li>• posvet z izvajalcem medicine dela glede dela z lestvijo</li> </ul> </li> <li>• zagotavljanje nove tehnologije in delovnih pripomočkov</li> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu z namenom dodatnega pojasnila, kako preprečiti nezgode in seznanitev z novostmi s področja izvajanja dela</li> </ul> | <p>v času jemanja zdravil</p> <p>v času nosečnosti</p> <p>Občasno</p> <p>Periodično na dve leti</p> | <p>izvajalec medicine dela</p> <p>ravnatelj</p> <p>zunanji izajalec</p> |
| <b>Psihosocialna tveganja</b>             | <b>3</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> <li>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>redno, po potrebi,</p> <p>v primeru težav</p>                                                    | kuhar, kuharski pomočnik                                                |
| <b>Drugo</b><br><b>Napad tretje osebe</b> | <b>1</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>• poklicati na pomoč</li> <li>• kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>• v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo</li> <li>• o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Po potrebi                                                                                          | kuhar, kuharski pomočnik                                                |

## Skupine delovnih mest Gospodinja/gospodinjec

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                                                                                                   | R* | Ukrepi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Rok za izvedbo ukrepov                                                                                      | Zadolžen za izvedbo                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Stroji in naprave in nevarni ali gibajoči se deli strojev ali predmeti</b><br>Nepravilnosti/poškodbe na električnih strojih/aparatih ter njihovih priključkih, nepravilnosti/poškodbe na ročnem orodju, prenatrpanost delovnih površin z manjšimi predmeti                                    | 3  | <ul style="list-style-type: none"> <li>vedno skrbeti za red in čistočo</li> <li>pregled kuhinjskih pripomočkov/aparatom in njihovih priključnih delov pred vsako uporabo ter pokvarjenih/poškodovanih aparat ne uporabljati</li> <li>v primeru odkritja napake o tem takoj obvestiti odgovorno osebo o pomanjkljivi oz. pokvarjeni opremi</li> <li>prepovedano je odstranjevanje zaščitnih elementov, ki jih je vgradil proizvajalec</li> <li>vedno zagotavljati ustrezno prosto površino okoli strojev</li> <li>upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo</li> <li>izklop aparata po končanem delu</li> <li>polomljene zaščitne elemente na strojih/napravah nadomestiti z novimi</li> <li>v primeru nosečnosti prepoved dela s stroji, ki:               <ul style="list-style-type: none"> <li>povzročajo vibracije, šoke ter zahtevajo premikanje (velik fizični napor)</li> <li>povzročajo prekomeren hrup (stroji, ki oddajajo preko 80dB),</li> <li>oddajajo veliko toplotnega sevanja - potrebna pogostejša rotacija opravil pri delu</li> </ul> </li> <li>prepoved dela pod vplivom zdravil, ki lahko vplivajo na psihofizične sposobnosti</li> <li>periodični pregledi strojev/naprav glede na zahtevo proizvajalca ali predpisov</li> <li>usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu z namenom pojasniti praktične vidike varnega opravljanja del in nalog</li> </ul> | stalno<br><br>v času nosečnosti<br><br>v času jemanja zdravil<br><br>periodično<br><br>periodično na 2 leti | Gospodinja/<br>gospodinjec<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>usposobljen preglednik, pooblaščen servis za naprave, aparate<br><br>izvajalec usposabljanj |
| <b>Navpični in vodoravni transport in hoja</b><br>Drseča tla in stopnice v objektu/delovnem prostoru, nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta, neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi, neoznačene prozorne površine na komunikacijskih delih objekta | 3  | <ul style="list-style-type: none"> <li>v primeru, da se nam polije tekočina, strese prah itd., morate mesto politja/raztresla takoj počistiti</li> <li>v primeru drsečih tal, ob čiščenju tal opozoriti na to z opozorilnimi tablam</li> <li>fizično zavarovati odprte kanale/jaške in druge vdolbine v tleh</li> <li>označitev različnih nivojev tal z barvnimi ne drsečimi trakovi</li> <li>označitev vseh prozornih površin na komunikacijskih delih objekta</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Takoj<br><br>sprotno označevanje<br><br>po potrebi<br><br>stalno                                            | Gospodinja/<br>gospodinjec<br><br>čistilke<br><br>čistilke, hišnik<br><br>hišnik                                                                              |
| <b>Ostri robovi, ostri predmeti</b><br>Uporaba predmetov s koničastimi deli (delo s škarjami, spenjači, noži, špičastimi kuhinjskimi pripomočki, noži za pisma itd.)                                                                                                                             | 2  | <ul style="list-style-type: none"> <li>odpiranje pločevink in drugih podobnih zadrževalnih materialov samo s to ustreznimi napravami</li> <li>pazljivo delo z noži</li> <li>uporaba nožev samo za rezanje primernih živil</li> <li>noži ustrezne ostrine (topih nožev ne uporabljati)</li> <li>ne posegati v aparat, ko obratuje</li> <li>pri delu z ostrimi predmeti, predmeti ki so koničaste oblike oz. kadar delamo v bližini takih delovnih sredstev, ne smemo nikoli hiteti</li> <li>usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu na 2 leti z namenom pojasniti praktične vidike varnega opravljanja del in nalog</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | v času uporabe<br><br><br><br><br><br>periodično na 2 leti                                                  | Gospodinja/<br>gospodinjec<br><br><br><br><br><br>izvajalec usposabljanj                                                                                      |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kabljih in drugih električnih pripomočkih                                                                                                                        | 1  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer               <ul style="list-style-type: none"> <li>če opazijo izpuščane ali poškodovane vtičnice;</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Stalno                                                                                                      | Gospodinja/<br>gospodinjec                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                      |                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (tiskalnik, fotokopirni stroj, računalniki)                                                                                                                                        |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• če naletijo na poškodovane naprave/aparate, napajalne kable;</li> <li>• ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca,</li> <li>• pokvarjeno napravo ustrezno servisirati</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | periodično                                                           | Pooblaščen servis za naprave, aparate<br><br>organizacija za usposabljanja VZD                                                               |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirzona obolenja in drugo)                                                                           | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• osebna higiena</li> <li>• skrb za osebno zdravstveno kondicijo</li> <li>• upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>• ob večjem obolenju posvet z izvajalcem medicine dela ali z osebnim zdravnikom</li> <li>• v primeru nosečnosti, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                             | redno<br><br>po potrebi<br><br>v času nosečnosti                     | Gospodinja/<br>gospodinjec<br><br>Izvajalec medicine dela/osebni zdravnik<br><br>ravnatelj/izvajalec medicine dela/ kuhar, kuharski pomočnik |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura, spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer                                                             | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oblačila prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>• ustrezno prezračevanje prostorov</li> </ul><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• opravljati ekološke meritve (mikroklima)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Stalno<br><br><br>Periodično                                         | Gospodinja/<br>gospodinjec<br><br><br>usposobljen merilec                                                                                    |
| <b>Razsvetljava</b><br>Neprimerna osvetljenost delovnih prostorov (zastarela svetlobna napeljava, slabe žarnice, premalo zunanje svetlobe, preveč zunanje svetlobe, bleščavost...) | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporaba rolet/zaves za prilagajanje osvetljenosti del.prostora, v primeru bleščavosti</li> <li>• menjava žarnic/fluorescentnih sijalk</li> <li>• opravljati ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | po potrebi<br><br>periodično                                         | Gospodinja/<br>gospodinjec<br><br>hišnik<br><br>usposobljen merilec                                                                          |
| <b>Požar</b><br>Možnost požara na elektro napeljavi, gospodinjskih aparatih, grelnih telesih, možnost vžiga olja...                                                                | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati določila požarnega reda- ter navodil za to specifično delovno mesto</li> <li>• pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/ poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>• odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja</li> <li>• skrbeti za čistost delovnih površin/delovnega okolja, kjer obstaja možnost vročih površin/predmetov</li> <li>• dnevni pregled plinskih trošil ter napeljave</li> <li>• ob vžigu olja ustrezno gašenje z odvzemanjem kisika (pokrovko,...)- nikakor ne z vodo</li> <li>• opravljati ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> <li>• redno vzdrževanje elektro napeljav, vtičnic</li> <li>• reden pregled plinskih trošil ter napeljave s strani ustreznih preglednikov</li> <li>• usposabljanje na temo požarne varnosti</li> </ul> | stalno<br><br>periodično<br><br>redno<br><br>Letno<br><br>Periodično | Gospodinja/<br>gospodinjec<br><br>usposobljen merilec<br><br>električar<br><br>zunanja inštitucija<br><br>izvajalec usposabljanj VPP         |
| <b>Temperatura dotika in opekline</b><br>Vroči deli, vroče površine, vrele tekočine in para (kuhalne plošče, pečice, para, vroči deli kuhinjskih pripomočkov...)                   | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo</li> <li>• seznanitev z vročimi deli/površinami stroja/naprave v skladu z določitvami proizvajalca</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev (v skladu s Pravilnikom o osebni varovalni opremi)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ob uporabi                                                           | Gospodinja/<br>gospodinjec                                                                                                                   |
| <b>Hrup</b><br>hrup, ki ga proizvajajo kuhinjski pripomočki                                                                                                                        | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ob večjih pritožbah delavcev je potrebno izvesti meritve hrupa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | nedoločeno - glede na predpisan ukrep                                | izvajalec meritev                                                                                                                            |
| <b>Način dela ter dviganje in prenašanje bremen</b><br>Bremena                                                                                                                     | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• usposabljanje s področja bremen</li> <li>• pravilno dvigovanje ter premeščanje bremen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | periodično, stalno                                                   | Gospodinja/<br>gospodinjec                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                       |                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje starostne omejitve za dvigovanje bremen glede na predpise</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                       | pooblaščen izvajalci usposabljanj                                                                                                          |
| <p><b>Način dela in drža pri delu</b><br/>Pretežno stoječe delo,</p> <p>neustrezna drža, ne-ergonomsko delovno mesto (neugodni telesni položaji, statične obremenitve)</p> <p>neustrezna postavitev računalnika in zaslona, neergonomsko delovno mesto (napačne mize, napačne razdalje, stoli, itd)</p> | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati dobro prakso ergonomskih načel - izogibanje predklonom oz. izmenjave predklona in čepenja; rotiranje celega telesa, ne samo trupa, ipd</li> <li>• sprotno čiščenje tal z namenom odstranjevanja vode in olja, ki povzročata drsnost tal</li> <li>• zmeren tempo dela, da ne pride do nepredvidenih zdrsov zaradi drsnosti tal</li> <li>• dobra organizacija dela - porazdelitev dela na vse zaposlene v kuhinji</li> <li>• počitek na stolu</li> <li>• primerna osebna varovalna oprema v skladu s Pravilnikom o osebni varovalni opremi</li> </ul> <p>Delo z lestvijo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• preverimo, če je tehnično brezhibna (spoji še držijo, se ne maje..)</li> <li>• upošteva se pisna navodila proizvajalca lestve in/ali slikovna navodila nameščena na stranico lestve</li> <li>• lestev postavimo na trdna/nedrseča tla, preverimo ustreznost lestve (prečke, stranice, protidrse elemente), mesto, kjer bomo delali, ustrezno fizično zavarujemo oz. opozorimo druge osebe nase, če delamo za vrati/v skritih kotičkih</li> <li>• lestev postavimo tako, da nam je med delom ne bo treba velikokrat prestavljati</li> <li>• obuti moramo biti v ustrezno obutev (v obuvalo, v katerem je stopalo stabilno), v skladu z osebno varovalno opremo</li> <li>• vzpenjamo in spuščamo se z obrazom, obrnjenim, proti lestvi</li> <li>• delo opravljamo na taki dolžini, ki jo dosežemo z roko, brez nagiba telesa izven osi telesa</li> <li>• prepovedano je hkrati stati na lestvi in na drugih elementih (podestu, mizi, okenski polici ...)</li> <li>• opravljamo le lažja dela (čiščenje, pospravljanje)</li> <li>• za delo na višini moramo imeti ustrezno potrdilo od izvajalca medicine dela</li> <li>• nikoli ne smemo stati na zadnjih štirih prečkah</li> <li>• pred padcem se ustrezno zavarujemo</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih dvokrakih (A) lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 3 m</li> <li>• brez varovanja proti padcu v globino (brez privezovanja delavca) je dovoljeno izvajati samo dela na višini do 3 m</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih naslonskih lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 8 m, dolžina dvokrakih (A) lestev pa 3 metre</li> <li>• <u>zunanjih del se ne sme izvajati v slabem vremenu</u></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoved dela pod vplivom zdravil, ki lahko vplivajo na psihofizične sposobnosti</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>v primeru nosečnosti:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoved nadurnega dela</li> <li>• odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>• izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> <li>• posvet z izvajalcem medicine dela glede dela z lestvijo</li> </ul> </li> <li>• zagotavljanje nove tehnologije in delovnih pripomočkov</li> </ul> | <p>stalno</p> <p>ob uporabi</p> <p>v času jemanja zdravil</p> <p>v času nosečnosti</p> <p>Občasno</p> | <p>Gospodinja/<br/>gospodinjec</p> <p>izvajalec medicine dela</p> <p>ravnatelj</p> <p>Gospodinja/<br/>gospodinjec</p> <p>ravnatelj/ica</p> |
| <b>Psihosocialna tveganja</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja,</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>redno,<br/>po potrebi,</p> <p>v primeru težav</p>                                                  |                                                                                                                                            |

|                                           |   |                                                                                                                                                                                                                                 |            |                                                 |
|-------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------|
|                                           |   | nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj<br>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela<br>• pogovori z odgovorno osebo<br>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu       |            |                                                 |
| <b>Drugo</b><br><b>Napad tretje osebe</b> | 1 | • prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti<br>• poklicati na pomoč<br>• kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo<br>• v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo<br>• o napadu obvestiti odgovorno osebo | Po potrebi | Gospodinja/<br>gospodinjec<br><br>ravnatelj/ica |

## Skupine delovnih mest

## Čistilka po odločbi ZPIZ-a št. 6037542- delovni invalid III. stopnje invalidnosti

| NEVARNOST-opis                                                                                                                                                                                                                                                                                   | R in NT | Ukrepi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Rok za izvedbo ukrepov                                                                                                                          | Zadolžen za izvedbo                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>OMEJITVE:</b> Dela se opravlja obvezno v skupini in prepovedano delo z levo roko.                                                                                                                                                                                                             |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |
| <b>Stroji in naprave</b><br>Nepravilnosti/poškodbe na električnih strojih/aparatih ter njihovih priključkih, nepravilnosti/poškodbe na ročnih pripomočkih                                                                                                                                        | 1       | • <u>prepovedano delo s stroji, ki zahtevajo obe roki</u><br>• pregled strojev/naprav/pripomočkov ter njihovih priključnih delov pred vsako uporabo<br>• v primeru odkritja napake o tem takoj obvestiti odgovorno osebo o pomanjkljivi oz. pokvarjeni opremi<br>• pokvarjene/poškodovane opreme ne uporabljati<br>• prepovedano je odstranjevanje zaščitnih elementov, ki jih je vgradil proizvajalec, poškodovane pa zamenjati<br>• upoštevanje navodil proizvajalca za varno uporabo ter uporaba ustrezne osebne varovalne opreme<br>• izklop aparata po končanem delu<br><br>• <u>v primeru nosečnosti</u> prepoved dela s stroji, ki povzročajo:<br>• vibracije, šoke ter zahtevajo premikanje (velik fizični napor)<br>• prekomeren hrup (stroji, ki oddajajo preko 80dB)<br><br>• periodični pregledi strojev/naprav glede na zahtevo proizvajalca ali predpisov<br><br>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu z namenom pojasniti praktične vidike varnega opravljanja del in nalog<br><br>• prepoved dela pod vplivom zdravil, ki lahko vplivajo na psihofizične sposobnosti | stalno<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>v času nosečnosti<br><br><br>periodično<br><br>periodično na 2 leti<br><br>v času jemanja zdravil | čistilke<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>usposobljen preglednik<br><br>izvajalec usposabljanj<br><br>čistilke |
| <b>Navpični in vodoravni transport in hoja</b><br>Drseča tla in stopnice v objektu/delovnem prostoru, nepokriti kanali/jaški ter druge vdolbine v tleh okoli objekta, neoznačeni različni višinski nivoji tal, ki so v isti barvi, neoznačene prozorne površine na komunikacijskih delih objekta | 3       | • v primeru drsečih tal, ob čiščenju tal opozoriti na to z opozorilnimi tablam<br><br>• fizično zavarovati odprte kanale/jaške in druge vdolbine v tleh<br><br>• označitev različnih nivojev tal z barvnimi ne drsečimi trakovi<br>• označitev vseh prozornih površin na komunikacijskih delih objekta<br><br>• v primeru, da se nam polije tekočina, strese prah itd., morate mesto politja/raztresla takoj počistiti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Po potrebi<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Stalno<br><br><br>tako                                                                        | čistilke<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>čistilke, hišnik<br><br>hišnik<br><br>čistilke                       |
| <b>Ostri robovi ostre površine ali predmeti</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | 1       | • ustrezna označitev ostrih/koničastih delov<br>• pazljivo delo okrog ostrih/koničastih delov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | stalno, po potrebi                                                                                                                              | čistilke                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Ostri robovi, ostre površine ali predmeti, koničasti deli                                                                                                                                               |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pri delu okoli ostrih robov/površin uporaba primernih zaščitnih sredstev</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                      |                                                                            |
| <b>Dotik električne napetosti</b><br>Nepravilnosti na električni opremi/napravah - poškodbe na vtičnicah, stikalih, električnih kablji in drugih električnih pripomočkih (polirni stroji, sesalci, ipd) | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaposleni so v skladu s 50. členom ZVZD-1 dolžni takoj obvestiti »delodajalca o vsaki pomanjkljivosti, škodljivosti, okvari ali drugem pojavu, ki bi pri delu lahko ogrozil njegovo zdravje in varnost ali zdravje in varnost drugih oseb«, kot na primer <ul style="list-style-type: none"> <li>• če opazijo izpuščene ali poškodovane vtičnice;</li> <li>• če naletijo na poškodovane naprave/aparate, napajalne kable;</li> </ul> </li> <li>• ob uporabi drugih aparatov je potrebno upoštevati navodila proizvajalca,</li> <li>• pokvarjeno napravo ustrezno servisirati</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Stalno               | čistilke                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Periodično na 2 leti | Pooblaščen servis za naprave, aparate<br>organizacija za usposabljanja VZD |
| <b>Nevarne in škodljive snovi</b><br>Nevarne snovi - delo s čistili - brizgi, razlitja, zaužitje                                                                                                        | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevanje varnostnega lista ter upoštevanje navodil proizvajalca</li> <li>• uporaba primernih zaščitnih sredstev (osebne varovalne opreme v skladu s Pravilnikom o osebni varovalni opremi)</li> <li>• primerno shranjevanje NS le v originalni embalaži</li> <li>• skladiščenje NS v skladu z zakonodajo ter dobro prakso</li> <li>• zamenjava nevarnih čistil z nenevarnimi oz. manj nevarnimi</li> <li>• v primeru nosečnosti/po rojstvu otroka/dojenja: prepovedana uporaba snovi in zmesi, ki izpolnjujejo merila za razvrstitev v enega ali več naslednjih razredov in kategorij nevarnosti z enim ali več naslednjimi stavki o nevarnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• mutagenost za zarodne celice kategorije 1A, 1B ali 2 (H340, H341),</li> <li>• rakotvornost kategorij 1A, 1B ali 2 (H350, H350i, H351),</li> <li>• strupenost za razmnoževanje kategorije 1A, 1B ali 2 ali dodatne kategorije za učinke na dojenje ali prek dojenja (H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d, H361fd, H362),</li> <li>• specifična strupenost za ciljne organe po enkratni izpostavljenosti kategorije 1 ali 2 (H370, H371);</li> <li>• ter svincu in njegovim spojinam, ki se lahko absorbirajo v telesu</li> </ul> </li> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu z namenom praktične predstavitve dela s snovmi, ki vsebujejo kemikalije ter seznanitve z novostmi s področja kemikalij</li> </ul> | ob uporabi           | čistilke                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | stalno               |                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | sprotno              | ravnatelj/ica                                                              |
|                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | v času nosečnosti    |                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | periodično na 2 leti | izvajalec usposabljanj                                                     |
| <b>Biogene škodljivosti</b><br>Nevarnosti zaradi stika z ljudmi (viroze/enterovirzona obolenja in drugo)                                                                                                | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• skrb za higieno na delovnem mestu</li> <li>• skrb za lastno zdravje</li> <li>• upoštevanje načrta »promocija zdravja na delovnem mestu«</li> <li>• udeležba na zdravstvenih pregledih glede na roke, ki jih v sodelovanju z izvajalcem medicine dela določi delodajalec</li> <li>• ob večjem obolevanju posvet z izvajalcem medicine dela/osebnim zdravnikom</li> <li>• periodično usposabljanje za varno delo za obnavljanje znanja in seznanjene z novostmi (na 4i leta)</li> <li>• <u>v primeru nosečnosti</u>, se v primeru epidemije v organizaciji omeji stike z obolelimi osebami ter se takoj posvetuje z izvajalcem medicine dela, ki določi ali mora nosečnica na bolniško ali ne (posebej je potrebno preveriti tudi podatek o tem ali je oseba cepljena proti rdečkam oz. jih je že</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | stalno               | Čistilke                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | po potrebi           | Izvajalec medicine dela/osebni zdravnik                                    |
|                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | v času nosečnosti    | Pooblaščen izvajalec usposabljanj                                          |
|                                                                                                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      | Izvajalec medicine dela                                                    |

|                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                      |   | prebolela in v skladu z odgovorom ustrezno ukrepati)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                             |                                                                                 |
| <b>Toplotne razmere in izmenjava zraka</b><br>Neprimerna temperatura, spremembe v temperaturi zaradi vremenskih razmer                                                                               | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oblačila prilagajati glede na klimatske razmere</li> <li>• opravljati ekološke meritve (mikroklima)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | stalno, periodično                                          | čistilke<br>usposobljen merilec                                                 |
| <b>Razsvetljava</b><br>Neprimerna osvetljenost delovnih prostorov (zastarela svetlobna napeljava, slabe žarnice, premalo zunanje svetlobe, preveč zunanje svetlobe, bleščavost...)                   | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• uporaba rolet/zaves za prilagajanje osvetljenosti del.prostora, v primeru bleščavosti</li> <li>• menjava žarnic/fluorescentnih sijalk</li> <li>• opravljati ekološke meritve (osvetljenost)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | po potrebi<br><br>periodično                                | čistilke<br><br>hišnik<br>usposobljen merilec                                   |
| <b>Požar</b><br>Možnost Požarna elektro napeljavi, grelnih telesih, grelnih vode...                                                                                                                  | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati določila požarnega reda (prepoved odprtega ognja, kajenja,...)</li> <li>• pregledi naprav pred uporabo ter pokvarjene/ poškodovane opreme ne uporabljati</li> <li>• odlaganje vročih predmetov na primeren prostor za čas ohlajevanja</li> <li>• redno vzdrževanje elektro napeljav, vtičnic</li> <li>• usposabljanje na temo požarne varnosti</li> <li>• opravljati ustrezne meritve elektro napeljave v skladu s predpisi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | stalno<br><br>periodično                                    | čistilke<br><br>električar<br>izvajalec usposabljanj VPP<br>usposobljen merilec |
| <b>Hrup</b>                                                                                                                                                                                          | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ob večjih pritožbah delavcev je potrebno izvesti meritve hrupa</li> <li>• zaželeno uporaba primernih zaščitnih sredstev pri delu s stroji/napravami</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | po potrebi                                                  | ravnatelj v sodelovanju z zunanjo inštitucijo<br><br>čistilke                   |
| <b>Način dela ter dviganje in prenašanje bremen</b><br>Bremena                                                                                                                                       | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pravilno dvigovanje ter premeščanje bremen</li> <li>• upoštevanje zakonske starostne omejitve za dvigovanje bremen glede na predpise</li> <li>• v primeru nosečnosti - prepoved premeščanja in dvigovanja bremen težjih od 5 kg</li> <li>• usposabljanje s področja bremen</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | stalno<br><br>v času nosečnosti<br><br>periodično na 2 leti | čistilke<br><br>izvajalec usposabljanj VPD                                      |
| <b>Način dela in drža pri delu</b><br>Neergonomska/prisilna drža pri izvajanju posameznih del (Delo v predklonu, rotaciji zgornjega dela trupa, nagib telesa v stran )<br><br>Občasno delo na lestvi | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>obvezno delo v skupini</b></li> <li>• <b><u>prepovedano je delo z levo roko - prepovedana uporaba strojev, ki zahtevajo obe roki</u></b></li> <li>• <b><u>prepovedano delo na lestvi, ki ima več kot tri stopnice</u></b></li> <li>• upoštevati dobro prakso ergonomskih načel - izogibanje predklonom oz. izmenjave predklona in čepenja; rotiranje celega telesa, ne samo trupa, ipd. Čim več dejavnosti opraviti s tal s pomočjo dodatnih pripomočkov (teleskopskih naprav za čiščenje oken, brisanje prahu)</li> <li>• načrtovanje delovnika - ne izvajati preveč fizično napornih del drugo za drugim, izvajati bolj zahtevna dela, ko smo še spočiti, itd <b><u>ter ugotoviti ali je možno določena dela izvesti s pomočjo pripomočkov s tal (brez lestev)</u></b></li> <li>• aktivni sprostitveni odmori ter počitek med delom</li> <li>• primerna osebna varovalna oprema v skladu s Pravilnikom o osebni varovalni opremi</li> <li>• za dela, ki se morajo opraviti višje od dosega dvignjenih rok, premisliti ali lahko dela in naloge opravimo s pomočjo pripomočkov s tal (teleskopske palice z nastavki)</li> </ul> <p>Delo z lestvijo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• preverimo, če je tehnično brezhibna (spoji še držijo, se ne maje...)</li> <li>• upošteva se pisna navodila proizvajalca lestve in/ali slikovna navodila nameščena na stranico lestve</li> <li>• lestev postavimo na trdna/ndrseča tla, preverimo ustreznost lestve (prečke, stranice, protidrsne elemente), mesto, kjer bomo delali, ustrezno</li> </ul> | stalno                                                      | čistilke                                                                        |

|                             |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             |   | <p>fizično zavarujemo oz. opozorimo druge osebe nase, če delamo za vrati/v skritih kotičkih</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• lestev postavimo tako, da nam je med delom ne bo treba velikokrat prestavljati</li> <li>• obuti moramo biti v ustrezno obutev (v obuvalo, v katerem je stopalo stabilno), v skladu z osebno varovalno opremo</li> <li>• vzpenjamo in spuščamo se z obrazom, obrnjenim, proti lestvi</li> <li>• delo opravljamo na taki dolžini, ki jo dosežemo z roko, brez nagiba telesa izven osi telesa</li> <li>• prepovedano je hkrati stati na lestvi in na drugih elementih (podestu, mizi, okenski polici ...)</li> <li>• opravljamo le lažja dela (čiščenje, pospravljanje)</li> <li>• za delo na višini moramo imeti ustrezno potrdilo od izvajalca medicine dela</li> <li>• nikoli ne smemo stati na zadnjih štirih prečkah</li> <li>• pred padcem se ustrezno zavarujemo</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih dvokrakih (A) lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 3 m</li> <li>• brez varovanja proti padcu v globino (brez privezovanja delavca) je dovoljeno izvajati samo dela na višini do 3 m</li> <li>• največja dovoljena dolžina prenosnih naslonskih lestev, s katerih se lahko opravlja delo, je 8 m, dolžina dvokrakih (A) lestev pa 3 metre</li> <li>• <u>zunanjih del se ne sme izvajati v slabem vremenu</u></li> <li>• v primeru, da se opravljajo tudi dela na višini višje od 2 m (npr. čiščenje zunanjih oken po nadstropjih) je potrebno dodatno usposabljanje delavcev za pravilno in varno delo na višini (ter vsa pripadajoča osebna varovalna oprema)</li> <li>• zdravstveni pregled za delo na lestvi/višini (obseg določi izvajalec medicine dela)</li> <li>• v primeru nosečnosti: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoved nadurnega dela</li> <li>• odsvetovano več urno stanje na nogah - potrebno je zagotavljanje možnost počitka (sedenje, ležanje)</li> <li>• izogibanje gibom in položajem trupa, ki povzročijo neugodje ter/ali fizično utrujenost</li> <li>• posvet z izvajalcem medicine dela glede dela z lestvijo/višino</li> </ul> </li> <li>• zagotavljanje nove delovne tehnologije/ pripomočkov</li> <li>• prepoved opravljanja vseh opravil, kadar je pod vplivom zdravil, ki lahko vplivajo na psihofizične sposobnosti</li> <li>• usposabljanje iz varnosti in zdravja pri delu z namenom dodatnega pojasnila, kako preprečiti nezgode in seznanitev z novostmi s področja izvajanja dela</li> </ul> | <p>periodično</p> <p>V času nosečnosti</p> <p>občasno</p> <p>v času jemanja zdravil</p> <p>periodično na 2 leti</p> | <p>Druga zunanja organizacija</p> <p>izvajalec medicine dela</p> <p>čistilka - noseča</p> <p>izvajalec medicine dela</p> <p>ravnatelj</p> <p>čistilka</p> <p>Izvajalec usposabljanje</p> |
| Psihosocialna tveganja      | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• upoštevati je potrebno na Zavodu sprejeto primerno vedenje na delovnem mestu</li> <li>• upoštevati ukrepe za preprečevanje, odpravljanje in obvladovanje primerov nasilja, trpinčenja, nadlegovanja in drugih oblik psihosocialnega tveganj</li> <li>• z mnenji prispevati k bolj učinkoviti organizaciji dela</li> <li>• pogovori z odgovorno osebo</li> <li>• sproščanje na delovnem mestu, ki ni v nasprotju s prakso na Zavodu</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Stalno</p> <p>po potrebi,</p> <p>v primeru težav</p>                                                             | <p>čistilke</p>                                                                                                                                                                          |
| Drugo<br>Napad tretje osebe | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• prepoznati napad in ga poskusiti preprečiti</li> <li>• poklicati na pomoč</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Po potrebi                                                                                                          | čistilke                                                                                                                                                                                 |



|  |  |                                                                                                                                                                                                                      |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• kdor sliši, da se napada izvaja, nemudoma pokliče Policijo</li> <li>• v primeru kraje, nemudoma obvestiti Policijo</li> <li>• o napadu obvestiti odgovorno osebo</li> </ul> |  |  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

## VI. SEZNANITEV ZAPOSLENIH Z REVIZIJO IZJAVE O VARNOSTI Z OCENO TVEGANJA

[illegible]